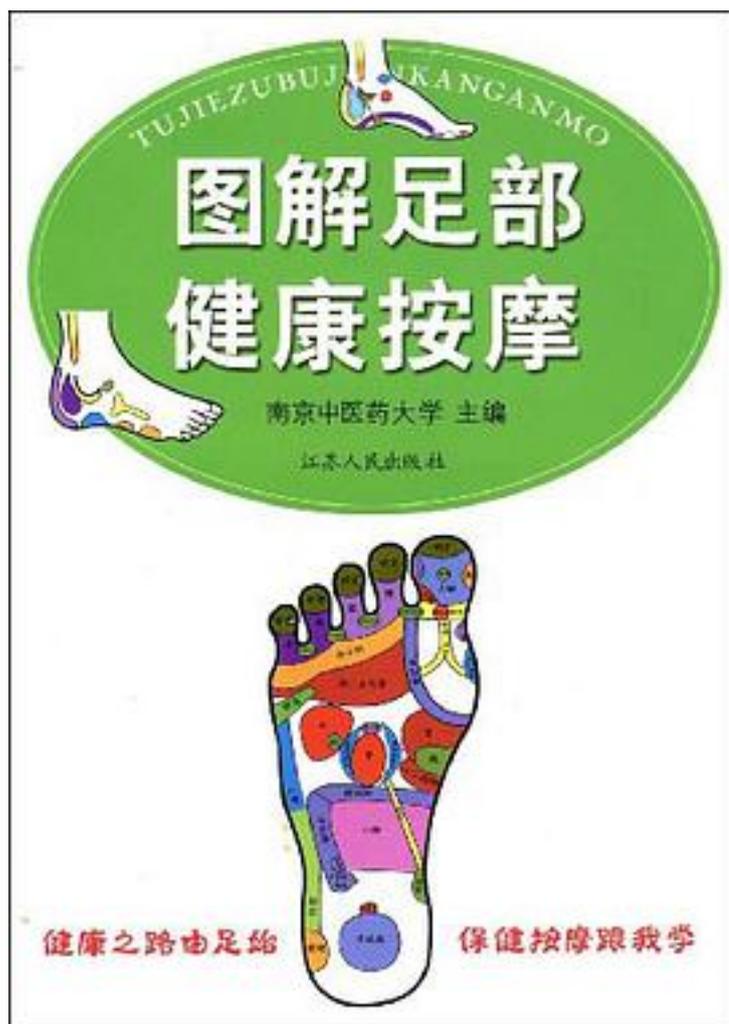


图解足部健康按摩



[图解足部健康按摩_下载链接1](#)

著者:南京中医药大学

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787214040046

《图解足部健康按摩》采用图解的形式，直观、系统、科学地将足部按摩这种保健方法

介绍给读者。全书采用90余幅穴位图，并配以说明文字，分常识篇、穴位篇、手法篇、病症篇和保健篇，列举了70余种常见病症的治疗和保健按摩手法。全书重点突出，图文兼备，是学习和进行足部按摩的良师益友。

全书共分常识篇、穴位篇、技法篇、病症篇、保健篇五大部分。常识篇主要介绍了足部按摩的发展情况、作用、特点、宜忌与反应等基本知识；穴位篇以表格的形式介绍了足部按摩的病理反射区，并说明了选穴的基本方法；技法篇包括了足部按摩常用的手法及操作时间、力度等与手法运用密切相关的内容；病症篇以图文相从的形式介绍了70多个常见病症的按摩选穴和操作步骤；保健篇包括自我保健和对证保健两部分。书末附有人体膝以上常用的足部穴位图，可作为足部反射疗法的补充。全书重点突出、图文兼备，是学习足部按摩的良师益友。

作者介绍:

目录:

[图解足部健康按摩_下载链接1](#)

标签

评论

[图解足部健康按摩_下载链接1](#)

书评

[图解足部健康按摩_下载链接1](#)