

睡眠与睡眠疾病



[睡眠与睡眠疾病_下载链接1](#)

著者:慈书平

出版者:军事医学科学出版社

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787801216847

本书共六篇四十六章，在第一篇对睡眠的研究历史、定义、功能、意义、特征、种类、类型，对睡眠与断眠、健康、美容、智力、性别、遗传、环境、正常睡眠的作用及影响因素，对睡眠与觉醒、分期、结构、质量，对午睡的作用、机理、时间、方式，对睡眠自我保健知识、养成良好的睡眠习惯、健康睡眠的标准，对睡眠与做梦、梦的形成、梦境、解梦、灵感、记忆、心理、性格、功能都作了详细论述。第二篇相关疾病与睡眠，对神经、精神、呼吸、心血管、消化、内分泌、骨关节、外科等疾病影响睡眠的机理及处理作了全面的介绍。第三篇失眠与失眠症，对失眠的各种情况进行了阐述。第四篇特殊人群的睡眠问题，对倒班人员、儿童、老人、妇女的睡眠问题分类作了介绍。第五篇常见睡眠性疾病，对包括睡眠呼吸暂停综合征、遗尿症、发作性睡病、不安腿综合征、磨牙、梦游、梦语、遗精、夜间猝死、睡眠疾病危害等分门别类作了著述。第六篇睡眠评估技术，对包括睡眠监测技术、量表技术、实验室建设等技术作了详尽评述。因此本书既可适用于基础与临床工作者，又可用于专业睡眠研究者和各科医务人员，既可适用于患者，又可作为正常人健康保健参考书。

作者介绍:

目录:

[睡眠与睡眠疾病 下载链接1](#)

标签

睡眠与睡眠疾病

睡眠

评论

买一本收家里(· ◡ ·)

[睡眠与睡眠疾病 下载链接1](#)

书评

[睡眠与睡眠疾病_下载链接1_](#)