

周末生活训练课



[周末生活训练课_下载链接1](#)

著者:琳达·菲尔德

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2005-11

装帧:简装本

isbn:9787801127006

本书涉及你生活的各个方面，包括如何建立信心，确立辉煌的爱情关系，做你喜欢的工作，感觉宁静与和平，得到更多的能量，释放紧张，吸引成功，控制体重，还有外貌与感觉迷人。你的梦想能成真，你只须承诺去采取行动，你美妙的新生活就将在你的眼前展开。那你还等什么?让我们开始吧!

生动感人，闪光的思想智慧，俯拾即是；问题、办法、训练，新鲜又独特。

琳达为你我打开了一扇窗，让我们看见生活与大千世界的美好。

由你来选择一段闲暇的时光，完全放松自己，想想你的需要、目标及梦想，看看还有什么不如意的地方。

在琳达的陪伴下，进入轻松快乐的时光隧道。一张舒适的沙发，一曲悠悠的背景音乐，一颗渴望童话般生活的心，这已经足够了，剩下的就交给琳达吧!

作者介绍:

目录:

[周末生活训练课_下载链接1](#)

标签

评论

[周末生活训练课_下载链接1](#)

书评

[周末生活训练课 下载链接1](#)