

心理调适能力

人事部中国高级公务员培训中心 编组编写
中国国家人事人才培训网
〔根据《国家公务员通用能力标准框架》编写〕

★★★★★★★★★ 国家公务员 ★★★★★★★★★ 九项能力培训教程

心理调适能力

丛书主编：徐颂陶

高伟 编著

- 能力标准
- 能力测评
- 能力培训
- 体例话淡
- 学练结合

人 人 出 版 社

[心理调适能力 下载链接1](#)

著者:高伟

出版者:人民出版社

出版时间:2005-10

装帧:简裝本

isbn:9787010050614

公务员队伍创新能力的水平直接影响着政府的决策水平，决定了国家行政管理的发展水平。公务员必须与时俱进、开拓创新、不断进步。本书介绍了创新及公务员创新的基本知识及公务员创新能力培养的有效途径和方法，使公务员掌握创新能力培养原则方法，以提高工作效率。

本书的写作目的旨在维护公务员群体的心理健康，提升他们的心理调适能力，以保证他们能够为社会发展做出更大的贡献。在写书过程中，作者怀着把最好的成果奉献给广大公务员朋友的心愿，努力寻找克服困难的办法。在写作策略上，从读者的需要出发，把心理健康知识普及，心理调节艺术的可操作性定为全书的主格调。在内容安排上，为使本书具有较强的逻辑系统性，为读者提供必要的理论背景知识，出于内容具备操作性上的需要，本书在每章还专门提供选用了大量的测验量表或问卷。在行文叙述上，我们始终贯彻用简单的话语阐述深奥的原理这一原则，使语言表述通俗化。但愿这样做能够有利于普通读者对本书的理解和运用。

由于心理学的学科特点，心理调适更强调通过理论和方法学习之后的感悟。本书并没有详实地给读者指出太多非常具体的操作性建议，我们希望教给读者更多的知识作为参考，给读者朋友更多的思考空间。

作者介绍:

目录:

[心理调适能力 下载链接1](#)

标签

评论

[心理调适能力 下载链接1](#)

书评

[心理调适能力 下载链接1](#)