

调味美食的营养及家庭制作



[调味美食的营养及家庭制作 下载链接1](#)

著者:田鸣华

出版者:人民军医出版社

出版时间:2005-10

装帧:简装本

isbn:9787801948540

本书是一本家庭饮食保健与烹饪的参考读物。全书共分两部分：第一部分详细系统地介绍了饮食中各种调味料的呈味与营养，各种中、西式调味料的配方与制作；第二部分为食品调味小常识。

本书以生动的语言介绍了因材施料，因料施味，巧妙调配，吃出品味与健康的方法。本书通俗易懂，操作性强，适合广大读者在日常饮食与烹饪实践中参考。

作者介绍：

目录：

[调味美食的营养及家庭制作](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[调味美食的营养及家庭制作](#) [下载链接1](#)

书评

[调味美食的营养及家庭制作](#) [下载链接1](#)