

少一點Less



[少一點Less 下载链接1](#)

著者:網路與書編輯部

出版者:網路與書

出版时间:2005-12-14

装帧:平装

isbn:9789868162365

今天是個「加法思想」當道的時代，不管針對什麼東西，好像只知道不斷的要。

但萬事萬物都有限度，過量的需求，對自己、對整體環境都會造成傷害。要自過量的迷惑中脫身，不難，一切就從「少一點」開始。「少一點」不是「少很多」的極簡，而是一個簡單可行的起步。

本書介紹了「少一點」的歷史、藝術之美及實行的方法——包括吃、消費、工作及城市的生活步調。同時，遍訪朱銘、張照堂、胡德夫、吳興國、張妙如等等各行各業的菁英，談工作中「少一點」的哲學，而資深廣告人鄭松茂也剖析了他的「微型人生」看法。此外，書中還策畫了問卷調查及徵文活動。想知道台北人希望台北市及自己本身什麼東西該少一點嗎？答案就在本書中。

相信讀者可以發現，「少一點」之後的減法生活，自己會更自由，世界也將更遼闊。

作者介绍:

目录:

[少一點Less_下载链接1](#)

标签

網路與書

文学

台灣

台湾

网络与书

社会

图书馆

Less

评论

第三極書侷港臺原版書店

对的。我最赞同的是 欲望 少一点。

先做加法，后做減法。

对的。我最赞同的是 欲望 少一点。

慢生活 少一点的生活态度 多一点人生的精彩

[少一點Less_ 下载链接1](#)

书评

很好的一本书，内容发人深省，在到处叫嚣“更快，更多，更新”的今天停下来，好好想想，我们到底是为了什么而活，欲望少一点，幸福搞不好就会多一点
“多则惑，少则得。”
手头上只有两本这个系列的书，本来想买合订本一次好好看个够的看完这本书，体会这句话后突然又觉得没...

又一本网络与书的MOOK，这期是以“少一点”为主题。真是厉害，什么都能做文章。虽然“少一点”的历史年谱有些牵强，但总体来说还是保持了一定的水准，基本属于常翻常新的那种书。 9.5.29下写于外公家

[少一點Less_ 下载链接1](#)