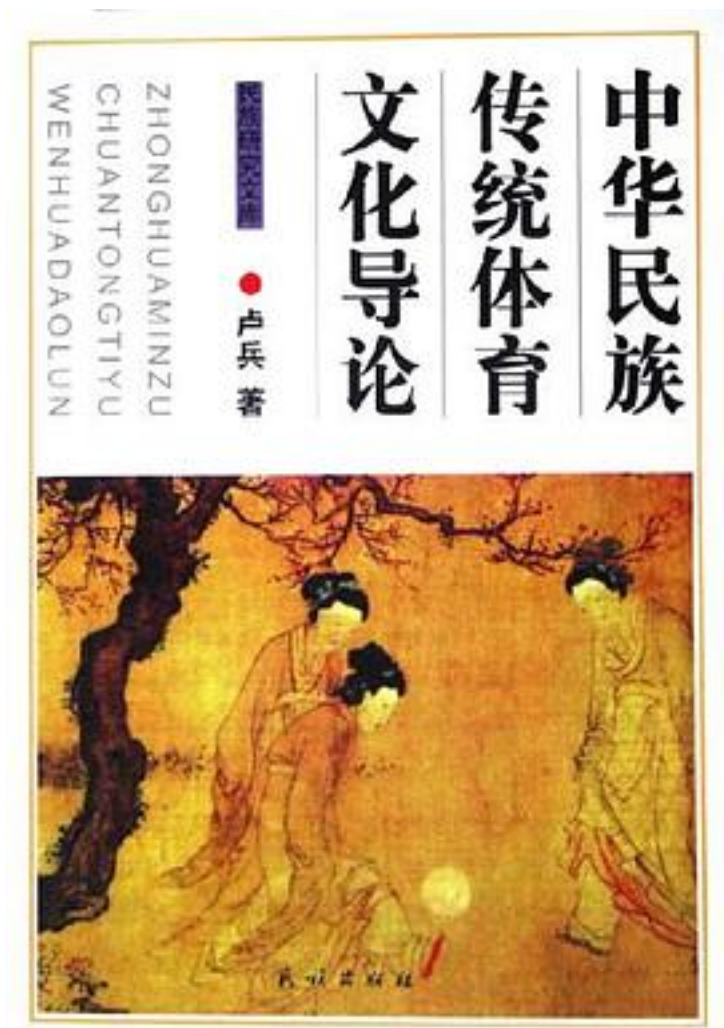


中华民族传统体育文化导论



[中华民族传统体育文化导论_下载链接1](#)

著者:卢兵

出版者:民族出版社

出版时间:2005-8

装帧:简装本

isbn:9787105072132

我国民族传统体育是我国各民族世代相传，以发展身体、增进健康、提高身体机能为目

的的人类社会活动。而我国民族传统体育文化则是我国各民族世代相传、具有一定体育内涵与外延的传统文化。我国各族人民在长期的生产和生活实践中积累起来的传统体育文化是中国传统文化的重要组成部分，其形式丰富多彩，其内容博在精深，涉及养生、分健身、竞技、搏击、休闲、娱乐等方面，是祖国重要的、宝贵的文化遗产。

本书讨论的是主动型的传统体育文化部分。主动型的传统体育文化根据其运动形态又分为三个类型，一是运动类；二是舒缓运动类；三是静功养生类。我国民族传统体育文化虽然是丰富多彩、博大精深，但其主体并不具备竞技性，在与现代体育运动的对比中呈现出另外一种精神风貌，具有典型的“中”、“和”含意，是“天人合一”和谐“修身”思想的具体体现。

作者介绍:

目录:

[中华民族传统体育文化导论_下载链接1_](#)

标签

评论

[中华民族传统体育文化导论_下载链接1_](#)

书评

[中华民族传统体育文化导论_下载链接1_](#)