

# 健康醋饮



[健康醋饮\\_下载链接1\\_](#)

著者:范秀琴

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787506435826

醋有十大保健功能：增强血液循环、促进新陈代谢；消除疲劳、去除酸痛；增进食欲、促进消化与排毒；补充人体营养；降低血脂、胆固醇，净化血液、稳定血压；有助钙质吸收、安神助眠；美白养颜、加强皮肤新陈代谢；抗氧化、减缓老化；净化血液、调节体质；强化肝脏功能、防病治病。

本书介绍了：DIY健康醋、吃醋保健注意事项、健康醋的基本饮法、健康醋制作示范、醋的十项保健功能以及美白养颜、美人保养、瘦身减脂、消除疲劳、消除酸痛、改善体质、防病健身的醋饮功效、食用禁忌、制作等。

作者介绍:

目录:

[健康醋饮\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康醋饮\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康醋饮\\_下载链接1](#)