

# 自我管理 with 积极人生



[自我管理 with 积极人生\\_下载链接1](#)

著者:罗峻才

出版者:安徽人民出版社

出版时间:2000-2

装帧:平装

isbn:9787212016968

这是一本专门探讨自我管理与开发自我的书，值行每一位追求积极人生的人士一读。书中，作者力荐数位成功人士如何自我锻炼、自我修养，引导事业走向辉煌的成功经验，并将其提炼上升到理论高度，论述了各种自我锻炼与管理的方法、途径。其中“时间的管理学”，如何祛除工作紧张、如何记忆人名与容貌、如何沟通同事之间的意见等等…既是我们的工作、生活中常遇到的困惑，又是卓越人士的经验总结。尤其是书中“培养接棒者”、“设计晚年生活”和“贤内助的真义”等章节殊有新意，是其他人力资源管理类读物中极少论及的。仔细阅读本书，小自处事接物大至经营创业，作者娓娓而谈，雅俗共存，警句妙语，如数家珍，新意迭出，相信读者必能获得意想不到的启示。

作者介绍:

目录:

[自我管理 with 积极人生\\_ 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[自我管理 with 积极人生\\_ 下载链接1](#)

书评

-----  
[自我管理 with 积极人生\\_ 下载链接1](#)