

# 肥胖症营养问答



[肥胖症营养问答\\_下载链接1](#)

著者:于康

出版者:人民军医出版社

出版时间:2005-10

装帧:简装本

isbn:9787801949196

肥胖症已经成为全球共同关注的健康问题，而减肥的诸多认识误区一直困扰着人们。为此，本书从医学和营养的角度，以通俗易懂的问答方式介绍了肥胖证的发病原因及其对健康的危害，如何选择合理膳食与平衡营养，科学减肥的时机与方法等相关知识。

本书内容丰富，可操作性强。实为广大渴望减肥健美人士的必读手册。

作者介绍:

目录:

[肥胖症营养问答\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[肥胖症营养问答\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[肥胖症营养问答\\_下载链接1](#)