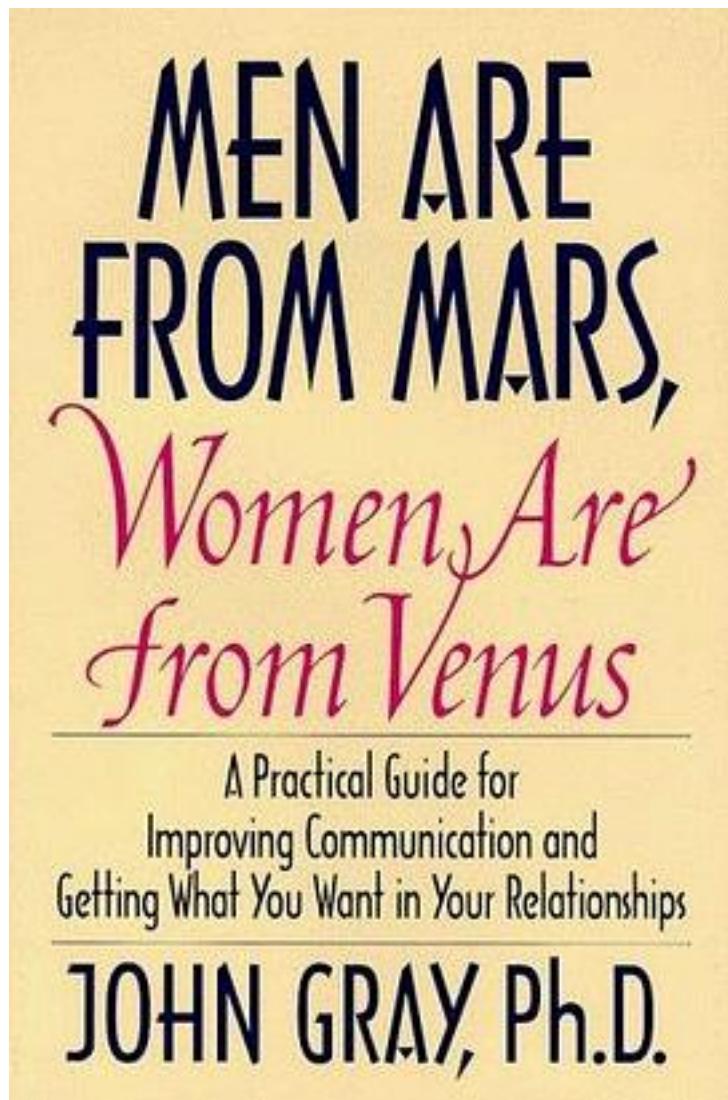


Men Are from Mars, Women Are from Venus



[Men Are from Mars, Women Are from Venus_下载链接1](#)

著者:John Gray

出版者:HarperCollins

出版时间:1993-04-23

装帧:Hardcover

isbn:9780060168483

Popular marriage counselor and seminar leader John Gray provides a unique, practical and proven way for men and women to communicate and relate better by acknowledging the differences between them.

Once upon a time Martians and Venusians met, fell in love, and had happy relationships together because they respected and accepted their differences. Then they came to earth and amnesia set in: they forgot they were from different planets.

Using this metaphor to illustrate the commonly occurring conflicts between men and women, Gray explains how these differences can come between the sexes and prohibit mutually fulfilling loving relationships. Based on years of successful counseling of couples, he gives advice on how to counteract these differences in communication styles, emotional needs and modes of behavior to promote a greater understanding between individual partners. Gray shows how men and women react differently in conversation and how their relationships are affected by male intimacy cycles ("get close", "back off"), and female self-esteem fluctuations ("I'm okay", "I'm not okay"). He encourages readers to accept the other gender's particular way of expressing love, and helps men and women learn how to fulfill each other's emotional needs.

With practical suggestions on how to reduce conflict, crucial information on how to interpret a partner's behavior and methods for preventing emotional "trash from the past" from invading new relationships, *Men Are from Mars, Women Are from Venus* is a valuable tool for couples who want to develop deeper and more satisfying relationships with their partners.

作者介绍:

约翰·格雷，心理学博士，国际知名的人际关系和情感问题专家。他继《男人来自火星，女人来自金星》轰动全球后，陆续又推出了三本畅销世界的图书，分别是：《男人约会往北，女人约会往南》、《男人进卧室向左，女人进卧室向右》和《火星人的秘密食谱，金星人的健康法则》。现在，约翰·格雷被誉为世界上最著名的两性情感问题专家。他同妻子及3个孩子一道，居住在美国加利福尼亚北部。

目录:

[Men Are from Mars, Women Are from Venus 下载链接1](#)

标签

心理学

男女

心理

爱

英文原版

英文

婚姻

love

评论

每一个男人女人都该看一下。

有些观点深有体会

。。。真搞不懂为毛要去看这书。当年受半粒米的影响吧。

这是一本对我生活影响很大的书，受益良多。
了解两性的差异，有助于理解家人，也更多的知道自己。

爱情算是门经验科学吧。书本只能解决你认识论上的不足，并没有提供特定环境下的应答方案。倒想看看一些提高解读特定环境能力的书。

警惕刻板印象

虽然只是大致翻了下。。。先入为主不太待见这个。。。

可以冠之以“心理”之名，不过冠之以“心理学”之名是否妥当仍有待商榷……男人和女人是永远的话题，至于沟通那已是另外一个故事……

年少时很抗拒这种书，认为男女都一样。很多年后翻开这本书，不由地感叹：说得太对了。

今天读完了，确实对于理解异性的行为有很大帮助，现在听母亲唠叨我的不足也可以发自内心地理解并欣然接受了，家庭生活体验确实up！遗憾的就是还没有女朋友来实践书中的理论QAQ。希望我能学会更好地照顾自己、疼爱自己，为以后撑起一个家做能力和知识的储备！（英文版读起来很流畅，词汇量不高又有逼格，我觉得OK，不过有朋友和我说中文版意境更深，仁者见仁智者见智吧，供诸君参考）

拿来疗伤，真的很有用。

[Men Are from Mars, Women Are from Venus 下载链接1](#)

书评

(一)

吵架是人类最擅长的古老运动。历史悠久，源远流长。据传，吵架也是世界上最普及，偶发性最高和欲罢不能的非奥运会运动项目。尤其是当男女互为对手，常常棋逢对手，将遇良才。不吵个你死我活，分出个你错我对，这架就没完。奇怪的是，我们的书籍中，很少有专门研...

两性关系如何相处的书，出的多看的也多。偶尔进一次书店，发现全世界人民都在教我怎么赚钱，或者怎么谈恋爱，就对这个世界心生美好，当然也有点心生怀疑。毕竟那么多书，信谁啊，只能用尽信书不如无书来增强自己的世界观。赚钱我不太懂，朝九晚五保个工资不愁吃穿而已。恋爱...

-----多年后楼主自学心理学后重新看待这本书，新的心得是：对于高自尊的人这本书有帮助，对于低自尊的人这本书可能会导致自我批判，恶化自我评价，建议先提高自尊再读此书----- 我觉得这本书在豆瓣严重被低估了。
当然，也有另一种可能性，很多人在读这本书之前已...

当男人觉得被需要时，他会被激发，充满动力。
当女人觉得被珍爱时，她会被激发，充满动力。

激发的秘密至今仍然适用。当男人觉得被需要时，他会被鼓舞，而充满动力。当他在关系中觉得没有被尊重。他通常会沉默，缺乏动力，日复一日，他越来越无法在关系中当个给予...

午休时，三同事闲聊——一男，一女，再加上我。

我说：最近读了重庆出版社的《男人来自火星，女人来自金星》（白金升级版），终于明白了为什么女人都喜欢聊天，而男人总是旁听，还很不耐烦。
男同事抬了下眼皮：哦。女同事兴致勃勃：说来听听！
于是我发表高论：因为男性的思...

男人有问题的时候陷入沉默 女人则需要倾诉 男人爱的方式是给予以获得成就感
女人则需要照顾和体贴获得安全感 取悦男人要善用感激 取悦女人则需要关心和询问
通篇下来 无外乎把这些掰碎了讲或者衍生去谈

因为成长环境、思维方式和荷尔蒙分泌的不同，男生和女生的爱情心理的确有很多不同，那些恋爱小动作，其实已经彰显出男生的恋爱心理—— NO.1
男生不要爱，只要懂；女生不要懂，只要爱。
找一个爱你100%，而你爱他50%的男生恋爱。省下的那50%的精力，可以用来读懂爱你100%...

总是嚼了又嚼的话题 本是不同的 恰到好处的时候 就能粘合了
只是能以宽容的心来包容爱 能容下更多爱的时候 得到还是失去就不重要了 只是承认
偶尔还是会难过 因为心很柔软..

很久前看过的一本书，刚借题发挥写了篇读后感，在此呃post一个作记念
妹妹发了一个ICQ给姐姐：“你有没有Palm版的《男女大不同》电子书？”
姐姐几年前已经迁出狭陋的公屋居所，在外租了一间小套房，地方虽然“豆润”，但她却已经很心足那种宁静自在...

如果男人来自火星，女人来自金星，男人去找女人，肯定是打印一份卫星导航去。如果反过来，女人找男人，你最好在她的飞行器上装部电话，让她边飞边问路。最后说不定双方都找错，大家一起跑到月球上会面。

晚上给学生上中文课，学生Jim说：“我最喜欢讲的话是‘没问题。’”他说...

这个世界上，万千的生物，有了男人和女人，生活定是波澜起伏，万千风采。
光男男女女之间这些事，就够多少人伤脑筋，够多少人写故事了。

我看这本书的时候，真是越看越觉得作者了不起。

也感叹美国商品经济下的运作模式。

其实，这本书，归根结底就可以用几个简单的词来解释如...

【为什么小别胜新婚?】据《男人来自火星 女人来自金星》，
男人在亲密关系中会不断处于升温->逃离->升温->逃离…的亲密周期之中，
当男人逃离时应给他留出独处空间，他会自己回归的；
如果在逃离期不给他独处的空间，他可能就永远过不了这个周期而一直处于逃离期。
小别胜新婚...

遇到一本好书如遇一位挚友，是件令人兴奋的事。一本好书给我们人生带来的帮助和启迪常常是至关重要的，人生因此而引发重大转机的故事可以说比比皆是。

我遇到美国婚姻关系专家John

Gray的《男人来自火星，女人来自金星》是1996年春夏之交的事。书是我弟弟强烈推荐并...

再不写我的手就要烧掉了。这么多年过去，我还是很钟爱闺蜜收到的某封情书的第一句。
我艳羡着，只期待有一天有一个人，为我而来，为我而书写，万言情书。
书架上有很多很多读了一部分的书，摞起来差不多有半米高。曾一度认为自己有intimacy problem，现在想想只是我想逃避硬应对...

应该来说,还是本不错的书,不过老外的思维跟中国人有点不一样,所以看这书还得慢慢的去品,以下是我从这本书中摘出的个人有感摘记(大部分是从女性角度考虑男性的):

1.放弃给予建议,除非是他们请求的建议。

2.火星人借着独自到他们的洞穴解决问题而获得舒解. 3.当男人觉得被需要时,...

昨天在医院里,一口气把书看完了,收益不少。

整本书的讲的最重要的是,男女是有差别的,相处的男女必须去理解相互间的差异。懂得这些差异后,你会发现怎样去理解异性的行为了。

男人是来自火星的,在火星上,男人们渴望得到认可,赞美,总是喜欢发疯了似的去工作。对他们来...

[Men Are from Mars, Women Are from Venus 下载链接1](#)