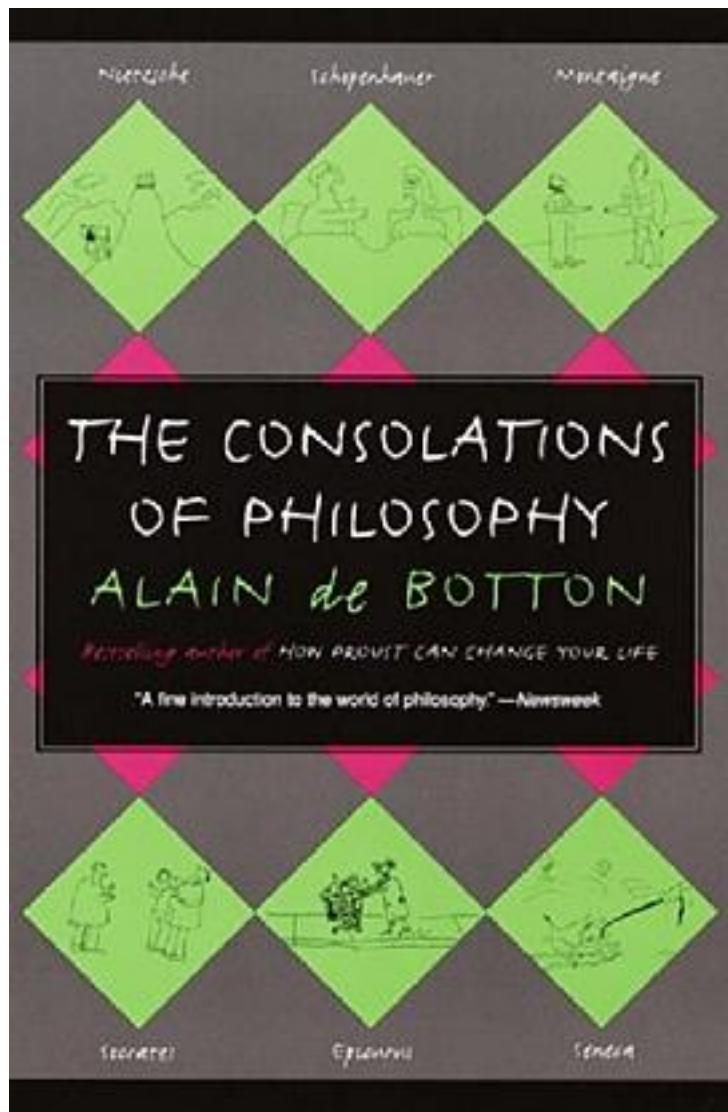


# The Consolations of Philosophy



[The Consolations of Philosophy\\_下载链接1](#)

著者:Alain de Botton

出版者:Penguin

出版时间:2001-3-1

装帧:Paperback

isbn:9780140276619

作者介绍:

阿兰·德波顿 (Alain de Botton) , 英伦才子型作家, 生于1969年, 毕业于剑桥大学, 现住伦敦。著有小说《爱情笔记》(1993)、《爱上浪漫》(1994)、《亲吻与诉说》(1995) 及散文作品《拥抱逝水年华》(1997)、《哲学的慰藉》(2000)、《旅行的艺术》(2002)。他的作品已被译成二十几种文字。...

目录:

[The Consolations of Philosophy 下载链接1](#)

## 标签

哲学

阿兰·德波顿

Alain\_De\_Botton

philosophy

随笔

英国

Alaindebotton

哲學

## 评论

蒙田和尼采看似是好物

总觉得没有art of

travel还有写普鲁斯特那本给力，多少会给人一种心灵鸡汤的感觉。对于德波顿作品负面评价之一是他写的东西都很显而易见，不过恰恰就是这些“显而易见”的道理很多人一辈子也弄不明白。对我个人而言，这本书与其说是consolations，倒不如说让我这个哲学盲对于书里提到的7个哲学家的理念有了比较直接和基本的了解。有趣程度以递增的趋势呈现，最喜欢讲叔本华和尼采这两张～PS：作者写的绝对是great English，很多句子都很漂亮

美丽无比的英语。中译本相比之下不堪入目。

浅显易懂。还是很惊叹Botton对文字的驾驭。也许正是这样对文字熟稔而游刃有余地信手拈来之作才更易打动人吧。将高深的学术解释得通俗得常人都懂，那才是本事。

没有传说的那么好看，一般吧

原来尼采这么积极

Delicate, and maybe far too delicate.

已买英文版 读了中文版

虽然讲的很有道理但是这本书写的真是好无趣阿，这下我连那本更厚的《身份的焦虑》都懒的看了。

塞内加说，不要为部分的人生而哭泣，可是我相信所有眼泪教会我的东西。

-----  
third try

-----  
大部份都是飛機上看完的 我現在都想寫信給他了 title就叫gosh u r entitled to GENIUS!!!!

-----  
<http://thisambivalentlife.edicipages.com/blog/facing-the-giants/consolations-of-philosophy>

-----  
Witty and wise. Like it immensely.

-----  
my favorite british writer.

-----  
道理是浅显易懂，但文字漂亮，原汁原味。几个哲学家都被写的可爱。

-----  
一般吧，没什么原创性，都是浓缩了别的哲学家的观点，分别套在了没钱，失恋等主题上。所谓慰藉也基本是“grey console”罢了……我是奔着失恋去看的，他用的是叔本华的东西，早就读过了

-----  
Such a comforting and enlightening journey...a refreshing experience.

-----  
So long as I draw breath and have my faculties, I shall never stop learning from him about how to put words together.

-----  
说的话只到皮毛就打住了，广但不深

[The Consolations of Philosophy 下载链接1](#)

## 书评

“类似爱情的，他们是彼此的病症和痛”，夏宇在《上邪》里把爱情形容成一种病症。的确如此，世界上有一种因爱而生的病叫失眠，有一种失眠的病叫作神经病。恋爱的人经常不分昼夜不眠不休地焦虑、绝望、嫉妒、感到幸福缺失，这种充满挫折感的强迫性精神官能症会让人想不开或者只...

如果让你为自己的快乐列份需求清单，上面会有些什么呢？是否写着有房有车，拥有DiorPrada，小资小调，名望权势……拿着这个问题去问了几个朋友，给出的答案中物质需求均是极重要的条件，却少有提及精神需求。

精神的需求在这个崇拜财富的时代已可怜到被遗忘的地步。和朋友谈...

哲学的艺术在于它在你迷途生活时给你空虚的心灵以慰藉。

而德波顿用他美妙华丽但不影响阅读乐趣的文字带领我们进入苏格拉底、伊壁鸠鲁、蒙田、尼采、叔本华大师们的精神和生活世界。不知道这个德波顿是不是陈原老师笔下的那个英伦怪才，但是这本书却是对于没有系统的学习过哲...

在小咸酒馆的墙上贴着一张纸条，上面歪歪斜斜地写着：“只有跟你们在一起的时候，我才喜欢喝酒。”话是薛易说的，经于洋提议，由安东提笔写在一张纸条上，最后由老板小咸亲自贴到酒馆的墙上。我有时会想，如果这几个人里有一个突然成了名人，这件事倒也算是一段佳话。只是看这...

很易读的一本书，在旅途之中、等人的时候、或者临睡之前，它丁点也不苛刻，从任何一个句子开始，你都可以非常轻松地进入它，非常适合没有阅读习惯的人。翻译很好，再现了原著的轻盈。

虽然我不很喜欢将哲学软化为心灵鸡汤之类的东西，但是没有压力，同时又不无聊的...

我觉得中国人不需要哲学，或者极少需要。我们天生掌握对待生活的态度。几千年来，

我们以最少的物质过最多的精神生活，换句话说，我们容易知足容易快乐。国产两大哲学，儒道流传了这么久，实其腹、虚其心（民以食为天），君君臣臣父父子子（做儿子时想造反，当了爹就要后代听话…

---

德波顿这个英伦帅小伙似乎有一种魔力，能吸引一批粉丝一本接一本地看着、买着他的书，大有欲罢不能的意思。

如果把书籍比点心，把写书比作烘培，德波顿确实是一个很高手的烘培师。略作分析就可以发现，这位烘培师傅的技艺十分全面，不论是在知识面上、艺术修养上、文字能力上…

---

没有把它当作一本“哲学”书来读，而是带到单位里，午休的时间读读当作一种“慰藉”。

断断续续的将近两周读完，依稀记得书中的那些哲学大家们有时使我沉思良久，有时让我忍俊不禁（原来他们也有那么多的凡人挫折和烦恼）。

读这样的书是快乐的，知识和智慧的双丰收。另外，这…

---

哲学的慰藉 the consolation of philosophy Alain Botton 资中筠 译 上海译文出版社  
2004-4

压力可能来自掌握生杀予夺之权的统治者，也可能来自世俗的无知和成见，还可能来自自己本身对名利的欲望，这些同样都是压制理性探索的死敌。 p序5

他自称大学时代只有两样追求：爱情和…

---

看这本书的时候，十几年的好朋友家里发生巨变：新婚刚一星期，父亲竟在一天之内离世。

在ICU病房等消息的时候，在去医院的路上，在与朋友相拥而泣的时候，总是想起那个一手握山羊角，一手握舵桨的命运女神，想起了塞内加。命运女神你又在跟我们开玩笑是吗？不分好坏，不…

---

近日读《曾国藩家书》，曾国藩在家信中提到朋友吴竹如，说：“吾友吴竹如格物功夫颇深，一事一物，皆求其理。”这又让我想起明代“守仁格竹”的故事，放到今天，这样穷尽物理的人大概会被称为GEEK，美剧《The Big Bang Theory》里面的一群科学家就是典型代表。…

---

这本书看完，上海译文出版社2004年推出的6本德波顿作品集就看完了，都是很轻松有趣的读物，读后也不无受益。难得的是，6本书虽然译者各异，却都保持了译文质量上的高水准，这好像是罕见的，值得肯定。读完了这本，期待阅读译文出版社2007年推

出的两本德波顿新著。我可以理解...

## 一、如何去抉择

当遇到选择困境的时候，影响的因素会很多。有一条原则是设想一下所有可能中最坏的结果，思量一下自己是否能够承受得起，会不会因此而一蹶不振，假如还可以应付那么可以选择相对激进的做法。但是这种可能导致的结果如果是毁灭性的，你甚至都不敢想象的，那还是选...

其实标题与内容无关。书是在图书馆无意看到，随手借来的。

开始就讲到关于苏格拉底的死。

不巧的是在那之前不久刚看过黑格尔对苏格拉底的死的解读，

再看这个就觉得有些不够味了。(不过小生也不了解情况，

到底哪个说的更靠谱一点也不知道了，也没那么大的兴趣去知道了。) 然后继续...

前半部分，一直到第三章快要结束的时候，都好像是被逼稿的专栏作者写出来的玩意儿，温吞吞的散发出一股正确而乏味的、类似放皮了的花生人儿特有的内股哈喇子味儿。从蒙田那章开始才渐渐脱离出夹杂着为取悦读者而糟践自个儿的小丑式的插科打诨的大段平铺直叙，展现出那种一本正...

“不受欢迎、缺钱、遭遇挫折、被瞧不起、心碎、困顿的哲学心灵良方，六个哲学家的智能解决六种人生问题！”

合着这位是真把哲学当中药铺了，各家各派分门别类往小抽屉里一装，失恋了给开柏拉图卢梭煎服，日子过得不好就来二两斯多噶……

若是哲学当真有这么功利方便好用，我倒...

迷信了douban上众多溢美之词 虽然在卓越上看到的时候 曾有一句评论触目惊心 大概是说该书比较浅薄 不适合读过一些哲学书的读者 选择了两个篇章看完 关于苏格拉底和叔本华的 这书简单来说就是英国的余秋雨著作类 用一些哲学家的言论或事迹来解释他们面对某些困境如何获取慰藉 ...

不同于那些晦涩的哲学读物，作者阿兰·德波顿的语言风格十分俏皮活泼，主要向我们介绍了那些大师级哲学家的思想观，他的选材角度很别致，将作者的生平经历与思想主张交融一起，于是随着他游走的笔端体验过了每一位哲学家的一生后，我们也了解到了每位哲学家大概的思想体系。...

---

[The Consolations of Philosophy](#) [下载链接1](#)