

药膳治百病



[药膳治百病_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787538410815

当人类走出茹毛饮血的蒙昧阶段，进入文明时代，随着生产力的发展，食物烹调和药物

炮制也随之产生。到了夏商周时代，我国医药学和烹饪技术已发展到一定阶段。当时人们已经懂得饮食营养和药物治疗对人的健康同样重要，同时也掌握了把某些食物和药物相配伍食用，达到强身健体、防病祛病的目的。

由于饮食疗法是中国饮食文化的重要组成部分，所以在社会的各个方面都有所反映。

近些年来，随着我国经济的飞速发展，人民生活水平的不断提高，群众对养生保健美容长寿的追求日益迫切。在中华饮食文化的百花园中，药膳正以它独特的古韵新香走入餐厅、家庭。许多地方开办了药膳餐馆，成立了专门的药膳科研机构、出版了大量的药膳书籍。

作者介绍:

目录:

[药膳治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[药膳治百病_下载链接1](#)

书评

[药膳治百病_下载链接1](#)