

亲子关系全面技巧



[亲子关系全面技巧_下载链接1](#)

著者:李中莹

出版者:华文出版社

出版时间:1899-12

装帧:平装

isbn:9787507513301

这本亲子书是针对调整亲子关系的需要而设计的。它告诉读者，欲想孩子有所不同，家长必须先在自己的思想、言谈、行为和情绪表现方面有所不同；自己不准备改变，而只想去改变孩子的家长是不会成功的。以“亲子关系的十个基本要诀”为基础，它提出了一整套实际和有效的概念和做法，并用图示及表格的形式提供了一些简单易学的技巧，让家长很快就能掌握、运用，并见到实效。

作者介绍:

李先生是专业效能管理的创办人，这是一家专业培训机构，专门研究处理情绪和态度、思考模式及内、外沟通等技巧。

目录：“修订版”的序

自序

第一章 为什么写这本书？

第二章 主要概念

第三章 孩子在成长和教导上的需要

第四章 处理孩子情绪的技巧

第五章 情绪教育

第六章 良好和有效的亲子关系技巧

第七章 孩子的学习和学业成绩

第八章 消除家长的压力

第九章 对婚姻出现问题的家长的建议

附录

· · · · · (收起)

[亲子关系全面技巧](#) [下载链接1](#)

标签

亲子

心理

心理学

家庭教育

成长

家庭

评论

小时候一口气读完的。那时很缺爱

当父母也是要学习的

社会没有一个系统的家庭大学，做父母的都是在摸索中学习，这本书给了我们很好的指引！

[亲子关系全面技巧 下载链接1](#)

书评

快速看完了这本书，因为它的文字质朴无华，所传授的技巧易学实用，个人认为有很强的可操作性。至于最后每个看书的人学到什么程度，也在于各人的领悟和坚持了。

这本书里介绍到的最精华的诀窍就是“亲子关系10个基本要诀”：

1.没有两个人是一样的。 2.一个人不能控制另一个人...

写下这样的题目，不禁想起《一个陌生女人的来信》——我爱你，与你无关。问题是，这样的情状放在物件上面，怎么都好理解。置放在商店橱窗里的奢侈品，即便光鲜诱人，饶你再怎样爱到海枯石烂，摸摸腰包从此也就寂静灰心。但换做是人，则常常立时间变了模样。我爱了你，恰...

小时候听得最多的一句话就是“乖！” “要听话！”，工作了听得最多的就是“端人碗

，服人管！”

后来我自己有了孩子，我很反对对孩子说“乖！”“听话”这样的话，我不想自己的孩子重复我的老路，听到奶奶、外婆对孩子说“乖！”“听话！”的时候，我甚至会背地里对孩子说“不…

摘录：

“家长对孩子的爱超越一切事物，应该是孩子在世界上永不会失去的东西。因此，家长不应随便地用它作出要挟或作为交换的筹码。

这份爱是孩子成长过程中最大信心及活力的泉源。因此，孩子必须对这份爱没有任何的怀疑。这份爱若在家长的语言中表现出带有条件…

之前一直看得断断续续，今天五点起床，一口气把这本书看完，看完心中只有震撼两字

。看这本书起初的目的是希望找到帮助老婆教育宝宝的方法，结果发现收获远远超出意料

。 ===== 生命系统

1.生命的传承是为了什么？生命系统的核心动力就是维持系统本身的有效延…

随意的敲了些字，再发给你和大家吧。

在我们的强权专制的文化里，父母把孩子当为了自己一个情欲的宣泄地，暗藏了很多的伦理焦虑引起的心理问题。一个受伤害的人会去伤害他人。因为父母也是被他们的父母虐待，所以，他们会继续虐待自己的孩子。而我们被虐待后，就会把未尽的情…

家长的责任是帮助孩子良好地成长，使他们有足够的能力用自己的双脚站立在他们的世界里，因此使他们培养出足够的自信、自爱、自尊是极为重要的。

家长应该以爱、鼓励和支持去代替恐惧、羞愧感和犯罪感来推动孩子。

家长特别容易注意孩子的不良行为和忽略他们的良好行为。一定要…

建议家长们都去看这本很实用的书！亲子关系全面技巧 李中莹(香港)著
“修订版”的序／1 自序／1 第一章 为什么写这本书？／1 第二章 主要概念／11
一、家长对于身份的正确态度／13 二、亲子关系的十个基本要诀／17
三、理想的家庭环境／28 四、“亲子教育之孩子成长”（...）

读完整本书，对我启发最大的一句话就是：一对男女要获得美好恒久的爱情，直至共同走向婚姻，需要两个条件，第一个是对对方没有要求，第二个是两人都做到自己照顾自己的人生。其实朋友之间又何尝不是如此。
书中还有一个观点我很赞同，就是我们往往爱上的是自己内心的一张照片， ...

“一对男女要获得美好恒久的爱情，直至共同走向婚姻，需要两个条件：
第一个是对对方没有要求，第二个是两人都做到自己照顾自己的人生。”
一句话，让所有情感类鸡汤都只剩下鸡精。
感情保鲜最重要的一条定律是永远不要冷战。
有多少感情是败给冷战？一方拉不下面子，一方在气头...

孩子成功和幸福的基础是必备这15项能力 | 读书文/子晓
你可能不明白一个人为什么会愤怒，我们大部分的人愤怒的时候，都会把罪责归咎别人，是别人的行为和语言让自己生气、愤怒。然后别人会说，你这个人不能管理好自己的情绪。其实，根本不是别人的行为和语言让自己生气。我...

【活动时间】：2015年1月27日14:00---16:00
注：本期第一次，此后每周二相同时间，相同地点，相约共创，快乐亲子！
【活动地点】：成都市广福桥正街28号隐庐巷上生活馆3栋11楼4号
【活动费用】：20元/人
【温馨提示】：参加的朋友们如果有这本书，活动时可以带来；可以提前...

既然家长的责任是帮助孩子良好地成长，使他们有足够的能力用自己的双腿站立在他们自己的世界里，因此培养出孩子足够的自信、自爱和自尊是极为重要的。家长应该以爱、鼓励和支持去代替恐惧、羞愧感和犯罪感。我对书中的这段话很有感触
前段时间，孩子在父亲...

最喜欢的一句话，父母无需对孩子内疚。每一代的父母都已经把他们所知的、最好的给予了孩子，他们对孩子的爱和良好动机超过100分。家长无须责怪自己，尤其是当发现可以学到更好的方法时更无须自怨自艾。家长应该以积极的心态去对待自己的孩子。负疚心态只会使孩子误会家长给他们...

[亲子关系全面技巧](#) [下载链接1](#)