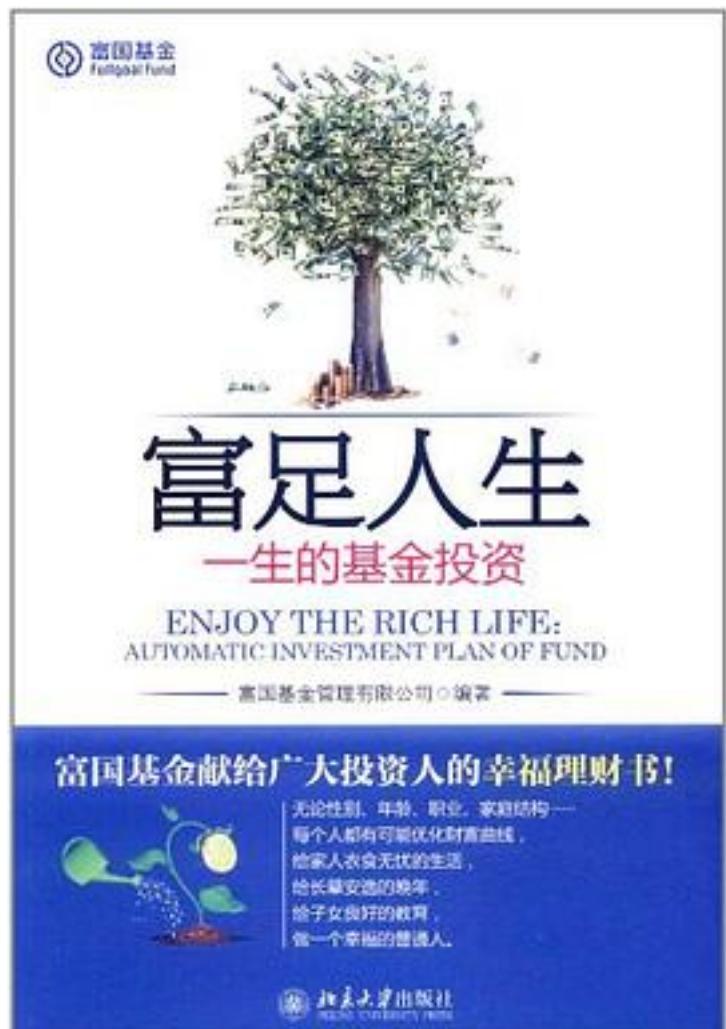


# 富足人生



[富足人生\\_下载链接1](#)

著者:乔.杜月桂

出版者:九州出版社

出版时间:2002-9-1

装帧:

isbn:9787801148360

《富足人生 (洛杉矶时报年度10大最佳财经励志书) 》

人不仅要活着，还要活得体面，更要活出意义和乐趣。为了活着，我们工作，对金钱无尽的渴望和追求，使我们更加努力地工作……然而，在我们全身心投入工作的同时，我们享受生活、享受生命的时间就相应地减少。金钱、工作，能否引领我们走向快乐的生活？

本书规划生活理财的九大智慧，从重新检视你的消费观开始，运用每月结算表，轻松管理财务，快速累积财富；同时还能顺势将花费减到最低，一点也不觉得匮乏，轻轻松松解决工作、财务、生活困境，享受生活给你带来的简单、快乐。

九个步骤，走向富足人生。还犹豫什么？现在就开始！

作者介绍：

目录：

[富足人生\\_下载链接1](#)

## 标签

人生

理财

规划

投资理财

金钱

财务规划

投资

经济

## 评论

道理很简单。

不想给高星对这类书，这本书算很好的了，完善我的消费模型，用生命能量时数计价，本我打分决定买不买

Alexander Elder在他的Come Into My Trading Room一书中推荐的，看后比较失望，基本上属于鸡汤类读物，虽然比鸡汤好那么一点点

断断续续记了好几年的帐，收入也在长，收入涨的同时消费也在涨，这些年虽然不是负债生活，但的确也是没有攒下什么钱。理财这事就是开源节流，道理大家都明白，前六章作者让你开开心心的节流。如果你对工作不满意，觉得生活只剩下够工作了，亦或是向我现在一样待业没有方向，第七章或许能给你不一样的思路。后面的章节讲理财比较浅了，可以配合其它理财书籍学习。

FIRE (Financial Independence, Retire Early)

很好的书，用时间计算金钱。不过读摘要就可以了<http://www.professionalwealth.com.au/admin/file/content3/c2/PW%20Your%20Money%20or%20Your%20Life.pdf>

无甚新观点

金钱的迷思以及理财的9个步骤。

金钱新观念 数据化盈余

你的真实生命时间是每小时多少？这等于你的时薪减去因工作产生的花费。我的大概是20元。如果每月结算的表格显示我花了100小时在吃饭。可是只花了10小时陪家人。这就能发现自己的生活问题。就像减肥需要精确计算消耗和食入的卡路里一样。按照书中介绍，达到财富自由不难

道理还是和所有的理财书一样的道理 最重要的节流和投资 对于工作这一点 作者用了一个章节给出了一些不一样的观点 至于投资因为美国和我国国情的差别过大 所以没有了可借鉴之处

本书中介绍了9个相互关联的步骤，帮助个人走向“富足人生”。作者很关注个人从金钱消费中获得的真实满足感。书中有个很好的建议，制作一张自己的“财务报表”，每天看看。 2019.9.17-2019.10.8 第二遍思维导图

想体会一下

[富足人生 下载链接1](#)

## 书评

在广西看完这部书的，对我们目前社会的价值观，工作观，生活观都提出了发人深省的观点，作者是美国的一对夫妇，他们作为过来人，来看待曾在美国，而现在在中国正风头正劲的金钱至上主义，消费娱乐主义。书中很多观点与中国现在社会的发展所出现的情况不谋而合。看完这本书，...

发现并寻找这本书源起《走进我的交易室》一书，书中援引的“以美国的一般工作人口为例：早上六点三刻闹钟响；职业男女匆忙起身，忙得团团转，淋浴，套上职业工作服；朝九晚五的工作，应付老板，应付同事，应付厂商，应付客户；一肩承担多交代下来的工作，不时瞄着时钟；与...

我也算是看过不少理财书与讨论帖的人了，最近也扫了几本，其中，乔杜月桂基于九十年代美国写的《富足人生：财富，工作与人生兼享的九个智慧》是最好的，没有之一。

我们目前也如九十年代美国一般，面临的经济增速放缓，上班能带来的收入固定，上升有限，而消费主义浪潮袭来，...

---

[富足人生 下载链接1](#)