

滑雪去



[滑雪去_下载链接1](#)

著者:单兆鉴

出版者:农村读物出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787504847249

生活水平提高了，生活品位也就提高了。原本很专业的、贵族的滑雪运动如今已加入到时尚的行列，成为大众所崇尚的健身运动。参加大众滑雪的人数迅猛增长。

滑雪不同于其他体育运动，如果没有基本的知识，还真不知道怎么滑。即便那些已有初

级水准的滑雪者在技术上也有待进一步的规范与提高，所以有一本直观的图解辅导教材和影像资料就可解了滑雪爱好者的燃眉之急。欣闻“中国滑雪第一人”单兆鉴先生亲自主笔撰写了以高山滑雪为主，兼容单板滑雪、越野滑雪的《滑雪去——跟着冠军学滑雪》一书，并将图稿内容另缩编成教学光盘，亲自为书和教学光盘做编导、演永，实乃为滑雪爱好者和中国滑雪运动的普及办了一件好事。可喜可贺。

说到此书的出版可喜可贺，是因为它确有几个显著的特色。一是专业权威，有“中国滑雪第一人”之美誉的、我国第一位全国滑雪冠军单兆鉴先生主编并亲自主笔和演示，致力于滑雪技术理论研究的李玉新先生、潘跃华女士和徐大年先生参与编写，特邀中国第一位世界滑雪冠军郭丹丹领衔众多大众滑雪的优秀教练为此书做技术动作演示，中国滑雪协会给予此书技术支持。二是大众时尚，此书选取了高山滑雪、单板滑雪和越野滑雪这三个适宜在大众中开展和普及的项目，使人们远离城市的喧嚣，置身林海雪原之中，享受大自然的的魅力，从而达到健身怡神、健美体形的效果。三是新颖精彩，彩色图示、精美装帧，并配书中原班人马的精彩演示。四是以图解的方式印制成滑雪书籍并配以光盘讲解，为中国首创。

愿借此书的出版，能进一步掀起一个大众滑雪的热潮，以推动我国滑雪运动蓬蓬勃勃地发展起来。

作者介绍:

目录:

[滑雪去_下载链接1](#)

标签

评论

[滑雪去_下载链接1](#)

书评

[滑雪去_下载链接1](#)