

# 轮滑高手之路



[轮滑高手之路\\_下载链接1](#)

著者:晓华

出版者:宇航出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787801448804

本书介绍了轮滑运动的起源、发展，轮滑鞋的分类、选购和保养知识，对速度轮滑，花样轮滑和平地花式的基本动作和难度动作进行了分类讲解，方便轮滑初学者，入门者和熟练者使用，是一本实用的动作练习指导和参考书。

轮滑运动集健身、竞技、娱乐、趣味、技巧、休闲于一身，同水冰相比，它更刺激、惊险。轮滑受气候和场地条件的限制较小，其用具携带方便、技术容易掌握，而且具有健身休闲等多重功效，因此，深受中青年和少年儿童的喜爱。随着该运动的不断完善，轮滑运动如今越来越普及，已经成为都市休闲健身生活的一种时尚。本书丰富的轮滑运动知识，实用的轮滑鞋购买保养技巧，循序渐进的动作训练指导，使用本书你也能成为轮滑高手。轮滑带来的不仅是风一般飞行的感觉，还有释放激情、彰显个性、炫耀自我的快感。

作者介绍:

目录:

[轮滑高手之路\\_下载链接1](#)

标签

轮滑

运动

我确实需要就是

经管文

生活

不高兴买

评论

小杠送给我的。

-----  
入门练习roadmap。

-----  
看不懂

-----  
[轮滑高手之路\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[轮滑高手之路\\_下载链接1](#)