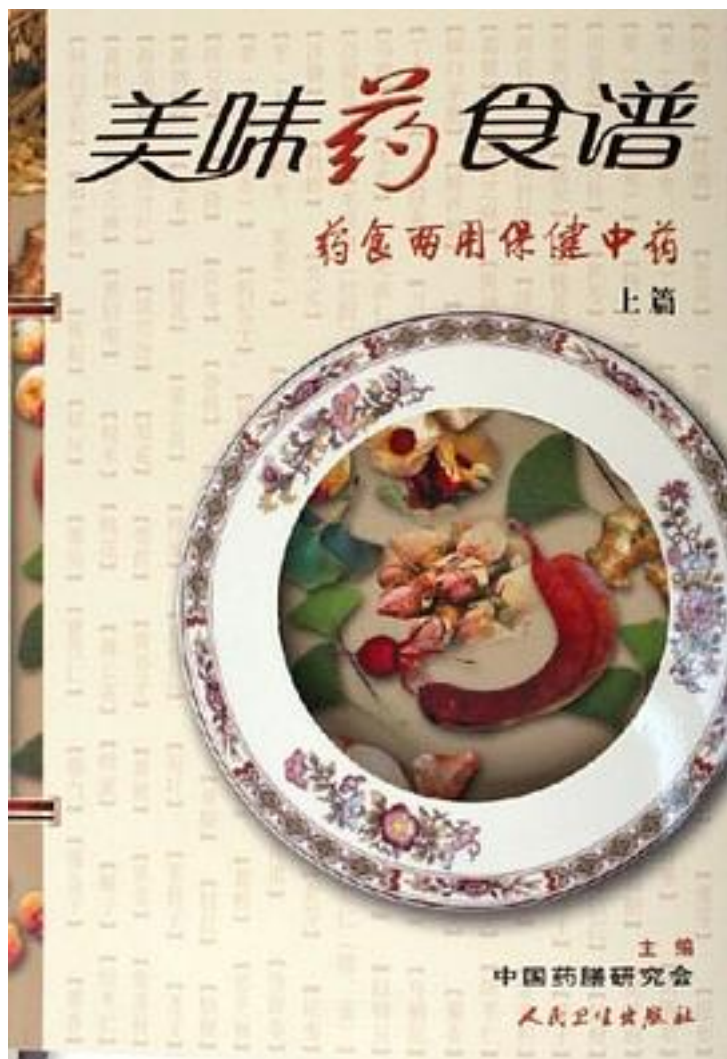


美味药食谱



[美味药食谱_下载链接1](#)

著者:中国药膳研究会主编

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787117073929

本书根据《卫生部关于进一步规范保健食品原料管理的通知》，将“可用于保健食品”的114种中药从产地来源、性味、功能到现代药理研究以及适用人群做了详细论述，并配以精彩图片；同时重点介绍了具有养生、保健、康复功效的各种药膳配方，本书以注重实用为出发点，各种药膳选料规范，烹饪制作简便易行，既适用于从事本行业的药膳师(士)、养生康复工作者、餐饮人员参考阅读，同时也是平常百姓家庭日常调理饮食、科学配膳的良师益友。

本书介绍了经国家卫生部认证规范的“可用于保健食品”的中药114种，按来源、产地、与采集、性味、功能、成分、主治、用法用量、适用人群、注意事项、现代研究及应用等方面作了介绍，并配以精致彩图112幅。在每味中药后，精选药膳食谱2-5例，从配方、制作、解析方面介绍了每一道药膳烹制方法和食用功效。简单易学，便于选用。既适用于药膳师(士)、保健康复工作者、营养配餐员等，又适合普通家庭一日三餐饮食调理、科学配餐，养生保健。

作者介绍:

目录:

[美味药食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[美味药食谱_下载链接1](#)

书评

[美味药食谱_下载链接1](#)