

中药美容养颜



[中药美容养颜_下载链接1](#)

著者:孙利群 编

出版者:华南理工大学出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787562317913

利用中药来美容养颜，是所有美容方法中最古老、最健康、最具有疗效的方法之一，因为中药不需要通过任何化学作用，取之天然，用之天然，靠的是中药本身的药性和药味使人体机能产生变化，标本兼治，达到健康美容的境界。

本书撷取了从古至今多部中医巨著记载的中药美容养颜之法。包括《本草纲目》、《经济总录》、《太平圣惠方》、《普济方》等等，综合整理了多种美容养颜秘方，以满足现代人美容养颜的要求。

本书的脸方仅供读者参考，鉴于个体的差异，验方中各成分的剂量会有所增减，建议读者在医生指导下选用本书的验方，以便获得最好的效果。

作者介绍:

目录: 第一章 中药美容养颜的机理

- 一、脏腑对美容的作用
- 二、气血津液对美容的作用

第二章 常用美容养颜中药

- 一、常用美容中药的性能
- 二、美容中药的常用制剂
- 三、常用美容中药

第三章 美发

- 一、润发泽发
- 二、香发
- 三、生发
- 四、黑发

第四章 秀眉美目

- 一、浓眉
- 二、目昏
- 三、上睑下垂

第
• • • • • [\(收起\)](#)

[中药美容养颜_下载链接1](#)

标签

评论

[中药美容养颜_下载链接1](#)

书评

[中药美容养颜_下载链接1](#)