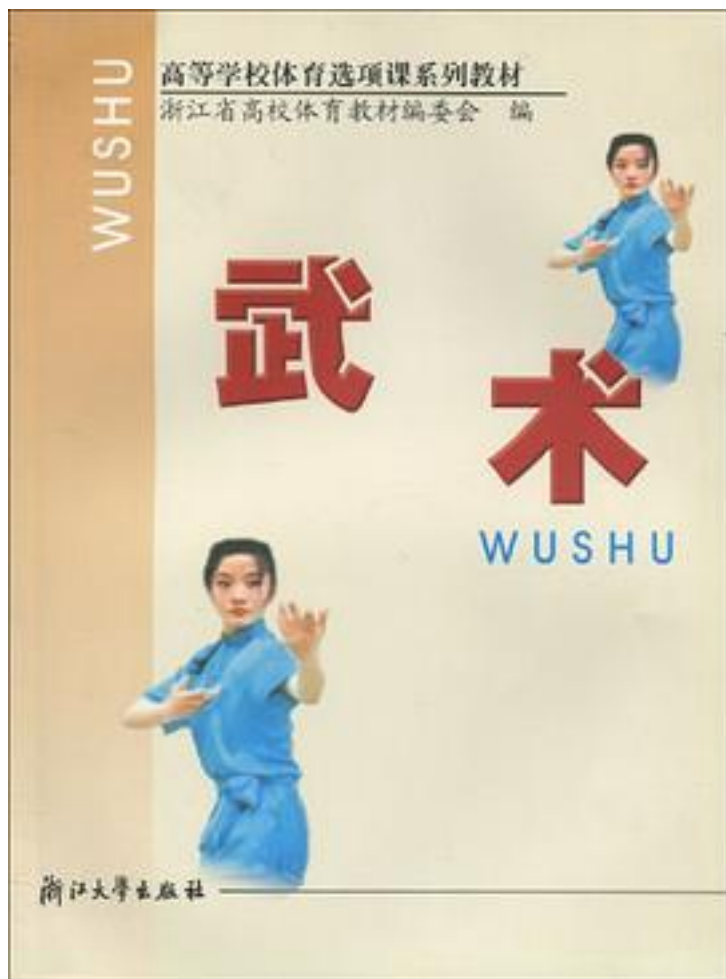


武术/高等学校体育选项课系列教材



[武术/高等学校体育选项课系列教材 下载链接1](#)

著者:浙江省高校体育教材编委会 编

出版者:

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787308029322

《武术》主要内容简介：传统养生保健方法的特点、传统养生保健方法的作用、传统养生保健的方法介绍、实战姿势和步法、防守技术、进攻技术、摔法技术、防守反击技术

、擒拿、技术战术应用的特点和方法等。

作者介绍:

目录:

[武术/高等学校体育选项课系列教材_下载链接1](#)

标签

评论

[武术/高等学校体育选项课系列教材_下载链接1](#)

书评

[武术/高等学校体育选项课系列教材_下载链接1](#)