

# 太极长拳108式揭秘



[太极长拳108式揭秘\\_下载链接1](#)

著者:熊征

出版者:天津古籍出版社

出版时间:2005-8

装帧:

isbn:9787806962268

太极拳是享誉海内外的著名拳种。昔日杨露蝉在北京设擂三日未遇对手，最终与董海川打成平手，从此，太极拳闻名于世。以后，杨家与陈家又广泛传播太极拳术，并在此基

础上发展出吴氏、武氏和孙氏等太极拳流派。若再加上其他一些太极拳流派，如常氏、刘氏及赵堡等，则整个太极拳系可谓蔚为大观。各个流派的武术家们通过各自的潜心钻研，继承、发展和传播了太极拳术，每个流派都有自己的高手和独到的技术。众多的太极拳练习者使太极拳的影响日益扩大，已成为最具有代表性的中国武术流派之一。新中国成立后，国家体委大力提倡太极拳运动，并颁布了简化的太极拳套路，使太极拳作为一种老少咸宜的体育运动，受到广大群众的喜爱，为提高人民的健康水平做出了贡献。

作为一种健身运动，太极拳已得到了人们的认可。但是，仍然有很多关于太极拳的学术问题，尚未得出结论，至今仍为太极拳学者们所关注：1、关于太极拳的起源问题；2、关于内家三拳的关系问题；3、关于太极拳的技击性问题；4、关于太极拳的训练问题。

笔者有幸得到终南派五行门之传授，受到本门武学的熏陶，在此不揣冒昧，将本门所传的太极长拳108式作一介绍，通过对其源流、拳理和技击技术的描述，试图提供又一种研究太极拳的思路，其目的也只是使世人认识中华武术的精深博大。

作者介绍:

目录:

[太极长拳108式揭秘\\_下载链接1](#)

标签

武术

评论

-----  
[太极长拳108式揭秘\\_下载链接1](#)

书评

翻看全书，漏洞百出。一是师承不清晰；二是没有充分的证据来论证此全是所谓终南派五行门所创。如该门的有关能说明108长拳的古拳谱\历代传承人的著作或碑文等等

..... 不能拿出充分的证据来证明的话，此拳涉嫌剽窃陈氏太极拳。读者可以看出该书的动作名称居然和陈氏太...

-----  
[太极长拳108式揭秘\\_下载链接1](#)