

茶的保健功能与药用便方



[茶的保健功能与药用便方_下载链接1](#)

著者:刘强

出版者:金盾出版社

出版时间:2005-12

装帧:简装本

isbn:9787508237619

本书介绍了茶的保健功能、药用价值和科学饮茶的方法，推荐了389首防病治病的茶疗

便方和茶疗保健方。内容新颖，资料丰富，方法科学，简便易行，适合广大喜爱饮茶的人士阅读，也可供茶叶经销单位、医疗保健单位的有关人员参考。

本书为第二次修订版。书中介绍了茶的保健功能、药用价值和科学饮茶的方法，推荐了389首防病治病的茶疗便方和茶疗保健方。内容新颖，资料丰富，方法科学，简便易行，适合广大喜爱饮茶的人士阅读，也可供茶叶经销单位、医疗保健单位的有关人员参考。

作者介绍:

目录:

[茶的保健功能与药用便方_下载链接1](#)

标签

评论

如果你喜歡喝茶，對健康有興趣又有基礎有機化學基礎的人讀這本書會很開心。他簡直把茶說得太美好了。其實，是有科研結果做支撐的，給人感覺很可信。

[茶的保健功能与药用便方_下载链接1](#)

书评

[茶的保健功能与药用便方_下载链接1](#)