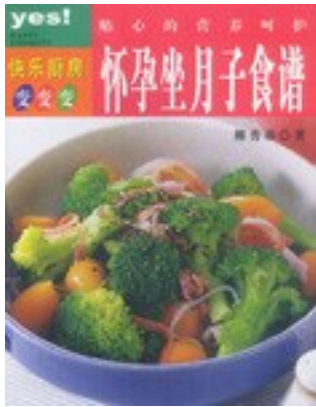


怀孕坐月子食谱



[怀孕坐月子食谱 下载链接1](#)

著者:柳秀乖

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787506435833

《怀孕坐月子食谱》内容分为：怀孕前期、怀孕后期和坐月子期三大阶段，依据妇女各时期的生理状况和特殊需求，调配数10道适当的菜肴，以符合母亲与胎儿的需求。希望计划怀孕的准备妈妈们，能够藉本食谱的营养建议，自我控制怀孕时期的饮食，以便度过辛苦的怀孕及生产过程，并孕育出健康的宝宝。

作者介绍:

目录:

[怀孕坐月子食谱 下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕坐月子食谱 下载链接1](#)

书评

[怀孕坐月子食谱 下载链接1](#)