

图解家人爱心菜谱和主食



[图解家人爱心菜谱和主食_下载链接1](#)

著者:成杰

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787801949141

现代家庭人数日趋减少，但亲情、爱情和团员仍然是人们孜孜追求的永恒的感情归宿。本书分别介绍了适合老人、男人、女人和儿童使用的36种菜谱和30种注释。每一种菜谱和主食用彩色图谱（1幅成品图、4幅原料图和制作步骤图）及简洁的文字说明。原料易取，好学好做，图文并茂，生动科学。老人延年益寿、男人健壮心怡、女人美丽乌梅、儿童营养均衡等是每一个家庭殷实的主题。此书可引导您的家人爱心融融，温馨幸福。

作者介绍:

目录:

[图解家人爱心菜谱和主食_下载链接1](#)

标签

评论

[图解家人爱心菜谱和主食_下载链接1](#)

书评

[图解家人爱心菜谱和主食_下载链接1](#)