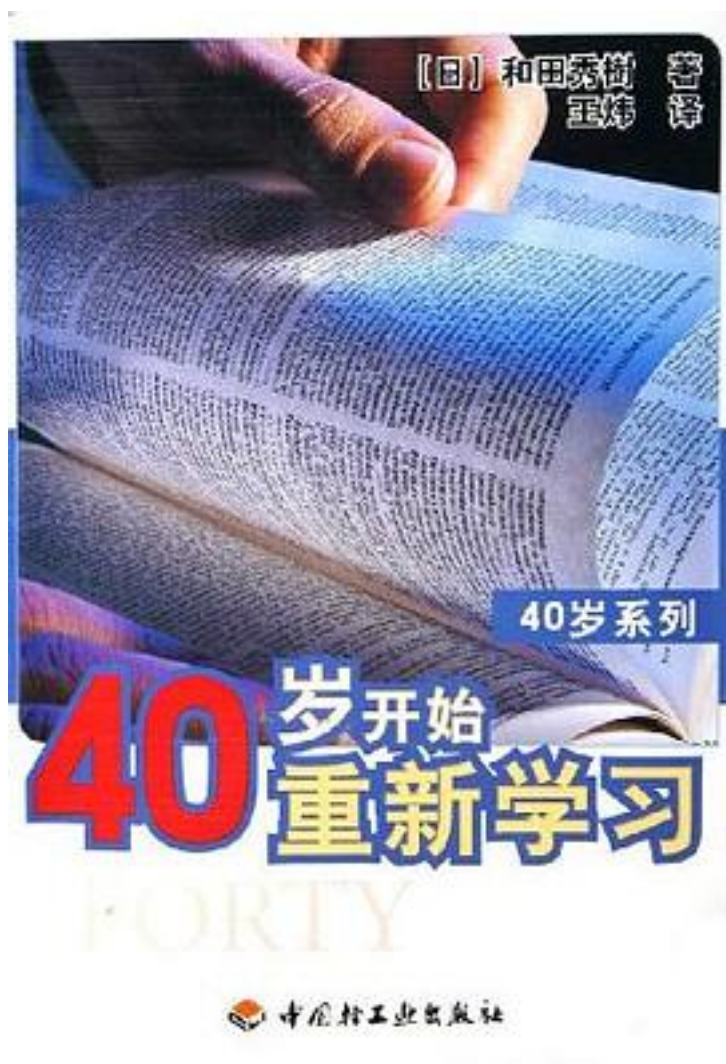


40岁开始重新学习



[40岁开始重新学习_下载链接1](#)

著者:和田秀树

出版者:第1版 (2006年1月1日)

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787501951772

成年人“重新开始”学习，还有机会!还来得及!现在必须要做的，就是要有踏出第一步的勇气!本书作者作为神经科医师、研究学习法的第一人，运用最新脑科学、认知心理学研究成果，打破了“年龄增加就一定带来记忆力衰弱”的妄断。作者认为，有着丰富人生经验的成熟年龄者比那些没有干劲的年轻人在学习上拥有更多的可能性。让生命的光芒与年龄一同增长的生活方法，就在这里!

作者介绍:

目录:

[40岁开始重新学习_下载链接1](#)

标签

生活

学习

哲学、宗教与心灵修行

第一课

数学

评论

[40岁开始重新学习_下载链接1](#)

书评

[40岁开始重新学习_下载链接1](#)