

40岁开始的积极人生



[40岁开始的积极人生_下载链接1_](#)

著者:和田秀树

出版者:第1版 (2006年1月1日)

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787501951345

人到40岁，开始步入中年，无论体力还是精力都开始走下坡路，不知不觉中“情感的老化”已经开始侵蚀你。本书作者研究出一套适用的理论，帮助你更有效率，更有个性地收获人生的果实，重新找回那个曾经充满活力、散发着迷人魅力、充满干劲的“自己”。积极“人生”从现在开始！

作者介绍:

目录:

[40岁开始的积极人生_下载链接1_](#)

标签

心理学

评论

人的奖励与惩罚的必要性（如竞争，外部糖果与鞭子），感情不可冷漠缺失。

[40岁开始的积极人生_下载链接1_](#)

书评

[40岁开始的积极人生_下载链接1_](#)