

每个孩子都应当学习的50堂挫折课



[每个孩子都应当学习的50堂挫折课_下载链接1_](#)

著者:王丹

出版者:中国书籍出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787506813891

挫折无处不在。每个人在其成长的过程当中都会遇到很多挫折。

挫折就是一个筛选的过程，退却的人被淘汰出局，只有能够克服挫折的人才有资格继续向前。著名心理学家、畅销书作家朗戴尔·菲茨杰拉德在他的《幸运人格》一书中指出：“那些有能力经受挫折的人地幸运的，因为每次挫折对于他们都是机会……人一生都会遭遇各种各样的挫折，所以这样的一生都会有机会！”

对于父母来说，挫折是他们能够送给孩子的最好礼物。挫折能够磨练一个人应对环境的能力，激发一个人的韧性。许多研究表明，最有天分的运动员未必能取得最出色的成绩，而真正能够取得成功的，往往是那些能够在挫折面前百折不回、俞挫俞勇的人。

本书收集了五十种典型的挫折形式，每个孩子在成长的过程当中，都会或多或少地遇到一些，其中很多挫折形式都具有普遍意义，比如说考试紧张、同学之间相互起绰号、早恋、家长管得太严、考试成绩不够理想、学习没有动力、精神不够集中、无法承受别人的批评等等，除了描述具体的挫折形式和表现之外，作者还引用了大量案例来表现每种挫折在具体人物身上的体现，并在每一课的最后给出了极富实践性的建议，相信一定能够给家长和孩子带来启发和借鉴。

作者介绍:

目录:

[每个孩子都应当学习的50堂挫折课_下载链接1](#)

标签

育儿

成功之路

乱其八糟

50课

评论

[每个孩子都应当学习的50堂挫折课_下载链接1_](#)

书评

[每个孩子都应当学习的50堂挫折课_下载链接1_](#)