

重建自我



[重建自我_下载链接1](#)

著者:弗兰克·卡德勒

出版者:现代出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787801886934

本书将分成4个部分，共12章。你会发现，每一个部分和章节都与其他部分和章节有内

在的联系。

本书的素材来自我的一部分工作坊，以及我在世界各地旅游与生活的亲身经历。除此之外，就是让我写下这几页前言的创造性过程了。我真诚地希望在你读完本书后，不仅仅能更深地理解领导力是什么和怎样领导，你还能开始去拥有，收回那属于你自己的、就在眼前的领导力资源，并且把这些更可见的、更强大的资源用到你自己的生活、人际关系和你最需要的地方上去。

作者介绍:

目录:

[重建自我 下载链接1](#)

标签

心理学

自我完善

重建自我：从阴影走向光明

心理

自我

自我修养

你的心灵捕手

个人修养

评论

说了一大团东西 但其实什么都没有说...

理论性太强。。。

不错的一本书，从外在和内在来重建伪装过的自我。

开始走入新的旅程

找回自我的领导力。

纯理论。

中国人读这样的书会很累

书首讲“与自然的疏离”那部分比较有意思，除此外没啥收获。

[重建自我_下载链接1](#)

书评

《重建自我》是从我们是如何迷失的作为开篇，一步步引导我们探索自身的各类迷失，在从我们生活中发现启示成为我们的能量，再到了解自我，建立价值观，在一路上不断推陈出新不断重建自我。最终我们要成为自己的圣斗士。
全书四个部分，共十二，其实每一张都有一些东西在贯穿，重...

[重建自我_下载链接1_](#)