

大众保健手册



[大众保健手册_下载链接1](#)

著者:刘水明

出版者:华龄出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787801783110

《大众保健手册》这部保健百科全书。其内容丰富，知识面广，几乎涉及了各个保健领域，分为《益寿篇》、《养生篇》、《保健篇》、《运动篇》、《饮食篇》、《儿科篇》、《妇科篇》等。

本书在整编过程中，采用览群书，集百报，广收博采，集思广益，在收集掌握大量资料数据，摘录整理大量笔记的基础上，构思整编已被科学实践证明的结论性知识。通过8年多的时间，人收集资料到构思整理编写成章，数易其稿。

在编写过程中，重视内容的综合性与系统性、广泛性与概括性、科学性与知识性、理论性与实践性、逻辑性与通俗性相结合，力求语言流畅，通俗易懂，方便实用，适宜大众阅读，人人都看得懂，用得上。

作者介绍:

目录:

[大众保健手册_下载链接1](#)

标签

评论

[大众保健手册_下载链接1](#)

书评

[大众保健手册_下载链接1](#)