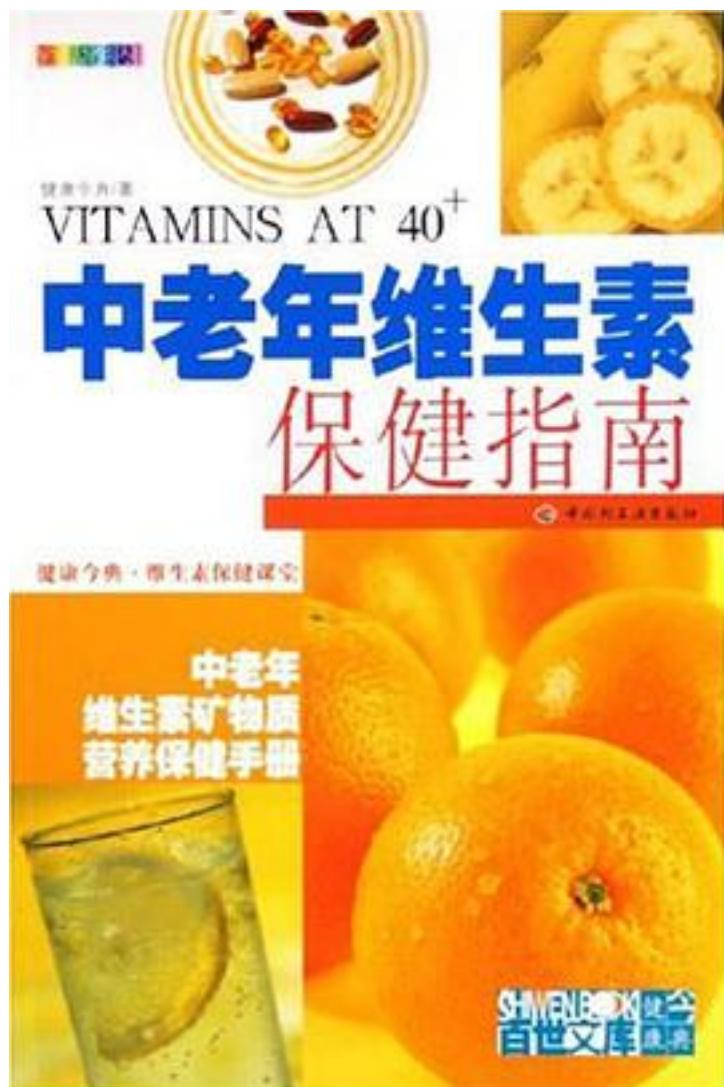


中老年维生素保健指南



[中老年维生素保健指南 下载链接1](#)

著者:健康今典

出版者:轻工业

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787501952069

本书根据中老年人营养需要的特点，介绍了维生素、矿物质、抗氧化物和植物营养素的基本知识，并给予饮食建议。

作者介绍：

目录：

[中老年维生素保健指南_下载链接1](#)

标签

评论

[中老年维生素保健指南_下载链接1](#)

书评

[中老年维生素保健指南_下载链接1](#)