

赢在习惯



[赢在习惯 下载链接1](#)

著者:沈凤霞

出版者:中国商业出版社

出版时间:2006-2

装帧:简裝本

isbn:9787504455680

每一个人都希望赢得成功，希望走出平庸，成为高效能人士。然而要成为一个高效能人

士，第一步要完成思维方式的转变，第二步就是立即行动！高效能并非杰出人物的专有权利，每一个人只要按照本书的引导去做，都能够立即成为高效能人士！

处世原则直接决定我们的未来，而思维方式从根本上决定我们的未来。人与人之间的根本差异在于思维方式。可以说，有什么样的思维方式就会有什么样的人生。

如果你想从失败、挫折走向成功，从偏见和错误走向正确，从平庸走向高效能，进一步超越高效能，赢得卓越，那你就必须转换自己的思维方式。

思维方式会形成思维习惯，思维习惯又最终形成行为习惯。

习惯反映和组成品德，品德最终决定命运，习惯直接决定命运。

人们的意愿，思维和行为（知识和技能的运用）总是一再重复，这就是习惯。如果习惯遵循客观的原则——自然法则（原则）和社会法则（道德、法律、社会习惯，总称为道德），我们就能赢得成功，否则，只会撞得头破血流。

以品德基础，以客观原则为中心的八个习惯就是赢得成功的最有力的工具。

积极思维者，得到积极的结果；消极思维者，得到消极的结果。无论积极还是消极，只有自己在进行着自己的选择，这些选择也就组成了自己的生命轨迹。

——习惯一

方向和目标第一位，速度和效率第二位。如果行动的方向和目标都错了，你付的努力和时间越多，你离目标也就越远！

——习惯二

当你真正勇敢地只做重要的不紧急的事务时，你的行动就开始真正地变得有力量。当你始终这样做时，就证明你有了聪明的价值观，有了正确的角色和目标，有了最好的行动计划，你将因此赢得个人的独立，成为自己真正的主人。

——习惯三

在工作中，无论与单位内部的同事打交道，还是与单位外部的利益相关者打交道，你会发现分歧和冲突总是在所难免。如果各方各执一端，都想赢，往往各受损伤，结果谁也赢不了。如果各方能够从利人利己的角度出发，一个双赢的途径就会产生，分歧和冲突很快就能够解决。结果，大家发现，原来大家都可能赢！

——习惯四

先人后己，先理解别人，才能赢得对方的信任，进而才能达到争取对方理解自己，影响别人的目的。

——习惯五

差异是机会，而不是障碍。

——习惯六

比高效能更高的境界是卓越。要超越高效能，赢得卓越，就要不断提高自己，就必须不断地自我更新——习惯七，而所有的前七个习惯，又都来自我们的心声。真正的卓越就藏在我们心中——习惯八，如果我们能够发现，我们就离卓越更近了一步。

作者介绍:

目录:

[赢在习惯 下载链接1](#)

标签

管理领导

思维方法

励志

生活理念

每天阅读一本书

方法论

成功心理学



评论

20121012: 其实就是史蒂芬·柯维 (Stephen R Covey) 的《高效能人士的七个习惯》 (<http://book.douban.com/subject/1048007/>)。[赢在习惯;成就一生的8个习惯].沈凤霞.扫描版.pdf

[赢在习惯](#) [下载链接1](#)

书评

[赢在习惯](#) [下载链接1](#)