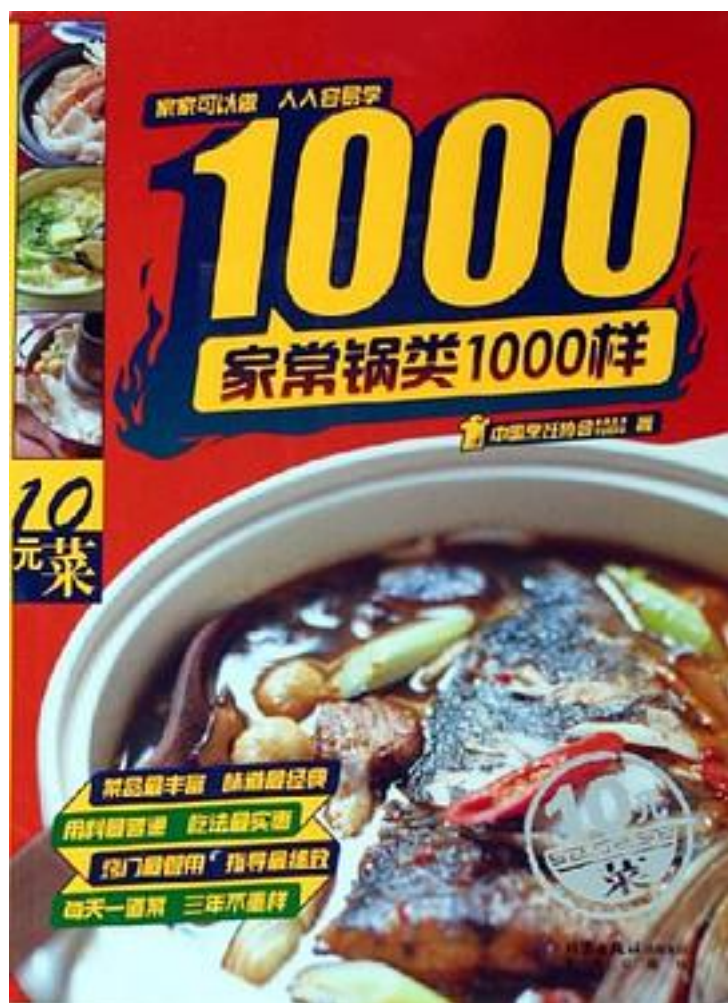


家常锅类1000样



[家常锅类1000样_下载链接1](#)

著者:中国烹饪协会美食营养专业委员会

出版者:北京出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787200062755

为满足广大读者日益丰富的生活需要，中国烹饪协会美食营养专业委员会组织部分烹饪、营养专家，精心编写了这套“10元家常菜1000样”系列丛书。本着经济、易学、美

味、营养的编写原则，丛书力求菜肴做法清晰明了，菜肴成本不高于10元，菜肴总量不少于1000样，从而最大程度实现丛书的使用价值。除了可口菜肴，丛书还辑录了不少厨房小窍门，为读者提升厨艺提供了许多巧妙方法。此外，为了让饮食更科学、安全，丛书还在每一分册后增加了一个附录，归纳整理了生活中不宜混食的各种饮食列表，您可以方便地索引查阅。

作者介绍:

目录:

[家常锅类1000样_下载链接1](#)

标签

食谱

砂锅

煲菜

火锅

图文

评论

[家常锅类1000样_下载链接1](#)

书评

[家常锅类1000样_下载链接1](#)