

家庭饮食宜忌全书



[家庭饮食宜忌全书 下载链接1](#)

著者:食品安全研究所

出版者:北京出版社

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787200062700

饮食宜忌的内容包罗万象，十分繁浩，有的传承于古代经典药籍，有的源自现代营养学的科学研究，有的来自民间杂书野记，有的出于日常生活的经验积累，有的则纯属毫无根据的里巷传说，可谓众说纷纭，鱼龙混杂，良莠不齐。饮食宜忌是我国饮食文化中非常重要的部分，有关这方面的古今书籍不胜枚举。我们编者此书，一方面希望能传播我国优秀的饮食文化，一方面也希望能去粗取精，去伪存真，对于一些现在还无法证实的饮食宜忌内容亦在书中适当列举，以期和大家共同探讨研究，务求创造更科学合理的饮食生活。

全书图文并茂，深入浅出，文字简洁，尤其食物搭配宜忌内容一目了然，更有人性化的检索指引，方便阅读查找，带来体贴入微的读书感受。

作者介绍:

目录:

[家庭饮食宜忌全书_下载链接1](#)

标签

营养学

美食

烹饪

杂

评论

[家庭饮食宜忌全书_下载链接1](#)

书评

[家庭饮食宜忌全书_下载链接1](#)