

竞走运动及竞走运动员训练



[竞走运动及竞走运动员训练_下载链接1](#)

著者:王琳

出版者:民族

出版时间:2005-12

装帧:

isbn:9787105074198

本书是作者在多年田径项目教学的基础上，参考国内外有关文献编写而成的一部教学参考书。本书在编写过程过程中遵从以下两个原则：

1
注重了科学性和技术先进性结合。在现代体育竞技项目中，科学的训练方法和对先进技术理解，是十分重要的。书中在现代竞走运动的技术特点、战术特点、规则使用和规避等方面着力，力图勾勒走运动在赛场和训练场上的共同特点和不同的环境氛围。

2
本书大量运用了运动训练学、运动生理学、运动营养学、运动生物化学、运动选材学等新的理论和科研成果，在理论、方法、手段的系统性上给出了清晰的途径。让这些理论、方法、手段与竞走运动的专项性紧密结合在一起。

作者介绍:

目录:

[竞走运动及竞走运动员训练_下载链接1_](#)

标签

评论

[竞走运动及竞走运动员训练_下载链接1_](#)

书评

[竞走运动及竞走运动员训练_下载链接1_](#)