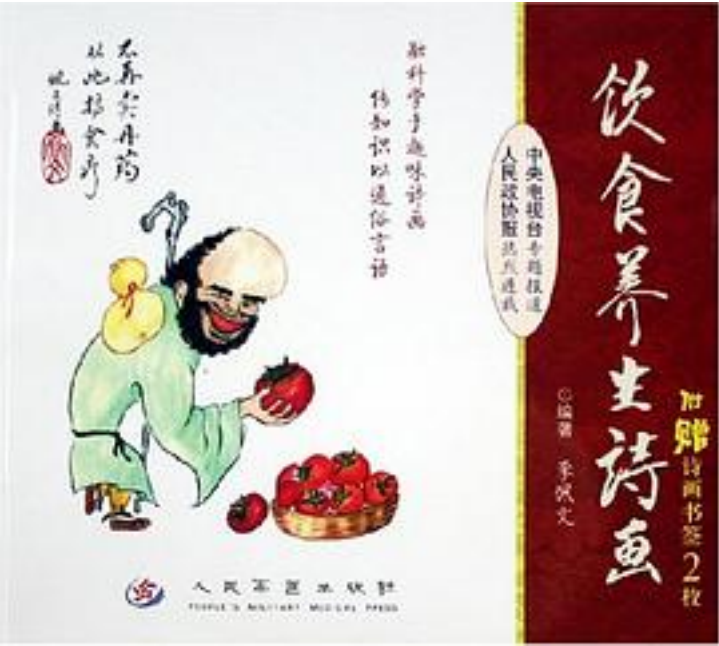


饮食养生诗画



[饮食养生诗画_下载链接1](#)

著者:李佩文

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787509100042

本书是由著名专家编写的食疗养生力作，详细地介绍了40余种养生食品，把与食品相关的历史故事、中医知识、饮食宜忌、食疗方举例巧妙结合，并配以精心绘制的漫画和顺口溜，图文并茂，形式活泼，让人们可以轻松愉快地学习深奥的中医食疗养生知识，非常适于广大群众阅读参考。

作者介绍:

目录:

[饮食养生诗画_下载链接1](#)

标签

天空就算再深，看不看得穿那密云

评论

[饮食养生诗画_下载链接1](#)

书评

[饮食养生诗画_下载链接1](#)