

1小时拥有漂亮肌肤



[1小时拥有漂亮肌肤_下载链接1](#)

著者:凯琳·伯克

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787501951420

怎样拥有更年轻的肌肤，在本书中，美国顶级皮肤专家凯琳·伯克博士与读者分享她的美容奥秘，这是她多年研究的成果，能让你的肌肤保持青春健康：

- 详析了皮肤的结构，它是如何衰老的，以及皱纹的真相。
- 如何处理常见的皮肤问题。
- 如何选用适合自己的化妆品和护肤品
- 提供了适合不同肤质的全套护肤方法

皮肤就像一面镜子，告诉别人我们的长相。皮肤微妙却重要，它是我们向外界宣传自己的标志，它让别人一眼就看出我们的健康状况、年龄大小以及身体机能状况。

《1小时拥有漂亮肌肤》将为你提供一套量身定制的个人护肤程序，使你的皮肤处于最佳状态，使你的皮肤尽可能年轻。这个程序不仅有效，对你的健康也大有裨益！

作者介绍:

目录:

[1小时拥有漂亮肌肤_下载链接1](#)

标签

生活

评论

[1小时拥有漂亮肌肤_下载链接1](#)

书评

[1小时拥有漂亮肌肤 下载链接1](#)