

棍术科.下卷



[棍术科.下卷_下载链接1_](#)

著者:马子贞

出版者:山西科学技术

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787537725736

在漫漫的历史长河中，在悠悠的中华优秀传统文化里，我们伟大中华民族的先辈已经为我们创造了一个通过自我修习来求得健康的博大精深的文化体系，即中华传统武术文化体系。它囊括了扶老爱幼、笃信守义、谦和礼让、尊师重道、修身养性、启智益悟、陶冶情操、强身健体、自卫防身、延年益寿等等内容，以求提高人体生命质量，即性命双修、身心同炼、强调天人合一与自然和谐相处。中华优秀传统文化体系博大精深、丰富多彩，恰恰是我们现代人渴求获得的。因此，全面继承、发展和弘扬本民族的优秀传统武术文化。这即是矫龙文库——古拳谱系列丛书和国术系列丛书连续出版的意义和目的，也是我们今后继续努力工作的方向和动力。

作者介绍:

目录:

[棍术科.下卷_下载链接1](#)

标签

武术

武道

棍术

格斗

技击

评论

[棍术科.下卷_下载链接1](#)

书评

[棍术科.下卷_下载链接1](#)