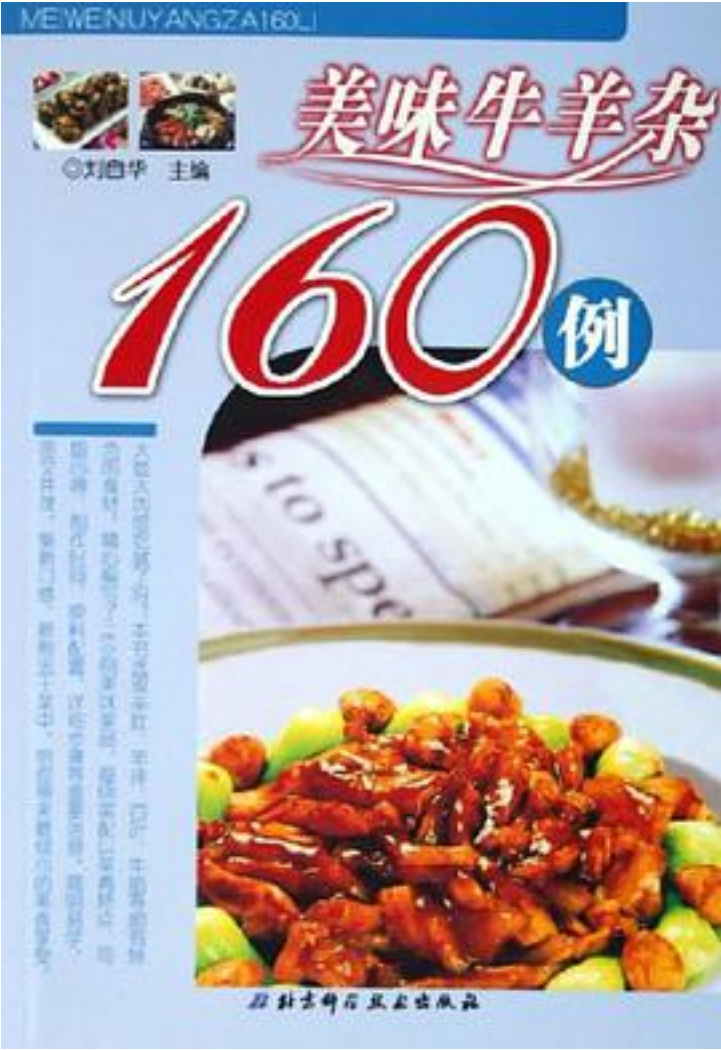


美味牛羊杂160例



[美味牛羊杂160例_下载链接1](#)

著者:刘自华

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787530433034

《牛羊杂精选160》以川菜口味调剂和烹调方法为基础，以家庭做菜为目的（在业内早就有川菜善烹牛之说），更以独家的口味、独到的口感、全新的原料（既经济又是很容易买得到的原料）而且又实用于各个家庭烹制的个性化极强的风格特点，编写了一道道以往您少有食用的牛之佳肴，如您仿制、不仅厨艺有所长进，而且定会找到“口味不俗 口感不凡”之感觉。

“少吃猪肉多吃牛羊”已成为当今人们在选择肉类菜肴时所一致推崇的全新理念。从营养保健的角度来讲，牛羊肉对人体补益也是明显优于猪肉。

作者介绍:

目录:

[美味牛羊杂160例_下载链接1](#)

标签

评论

[美味牛羊杂160例_下载链接1](#)

书评

[美味牛羊杂160例_下载链接1](#)