

足部保健按摩



[足部保健按摩_下载链接1](#)

著者:陈佳君

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787542733597

足部按摩治疗一定要重视每一个项目的特性，如高血压者应是“降”，而做了“补”；低血压者应是“补法”，你做成“泻法”，这是很危险的。如果你懂得这一原理，那么在工作之作、茶余饭后抽出5-10分钟时间，对自己的不适之处选择适当的穴位进行按摩治疗，将会收到意想不到的惊人的效果，使你有更充沛的精力和活力投入到紧张、繁忙的工作中去，以取得更大的成功。

足部按摩集医学保健与时尚休闲于一身，成为大众追求高品质健康生活的方式。本书讲解了足部按摩原理、手法、常见病按摩分析以及按摩治疗实例，书中图文并茂，适合读者自学及相关人员参阅。

作者介绍:

目录:

[足部保健按摩_下载链接1](#)

标签

评论

[足部保健按摩_下载链接1](#)

书评

[足部保健按摩_下载链接1](#)