

《健康与养生》 精选本



[《健康与养生》 精选本_下载链接1_](#)

著者:报刊文摘编辑部

出版者:上海远东出版社

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787807061571

《健康与养生精选本2》对心脏病、高血压、低血压、高血脂、高胆固醇、气管炎、哮喘、糖尿病等常见疾病的防治作了详细的讲解，值得一读。您是否因工作繁忙而没有关注自己的健康？人到中年，您是否处于亚健康状态而毫不知觉？朋友，趁我们尚未踏上衰老的门槛，选择科学有效的保健方式，留住健康，珍爱自己。

作者介绍:

目录:

[《健康与养生》精选本_下载链接1](#)

标签

评论

[《健康与养生》精选本_下载链接1](#)

书评

[《健康与养生》精选本_下载链接1](#)