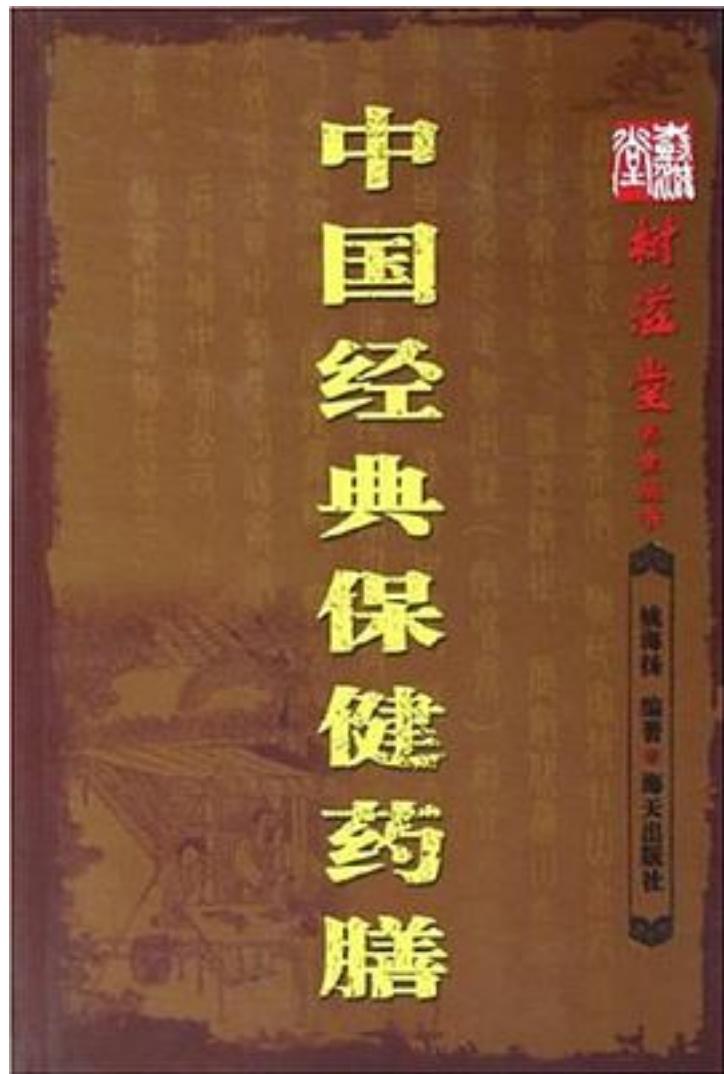


中国经典保健药膳



[中国经典保健药膳 下载链接1](#)

著者:姚海扬

出版者:海天出版社

出版时间:2006-1

装帧:简裝本

isbn:9787806975046

清朝道光、光绪年间，姚氏家族在山东高唐开设多家中药店铺，悬壶济世，历数代为山左名医，其中最著名的姚定汉（字和泉）创立的树滋堂。姚定汉自幼年习医，兼制中药，精通内妇儿及喉科医术，以医行世，所制高官厚禄丸散丹用方独特、享誉四邑；每遇疫疠，广施义诊，医德卓著。民国时，山东柳城地区中医集考伤寒论，三百名中医应试位居第一。后创办中和公司，涉足商贸，曾任高唐商会会长。姚海扬为姚氏第三代传人。

本书按水产、禽蛋、畜肉、蔬果、面包、汤羹、药酒分类介绍了550余道经典药膳的制作方法和滋补养生功效，使用方便，一册在手，尽揽古今保健药膳精粹。

作者介绍：

目录：

[中国经典保健药膳 下载链接1](#)

标签

评论

[中国经典保健药膳 下载链接1](#)

书评

[中国经典保健药膳 下载链接1](#)