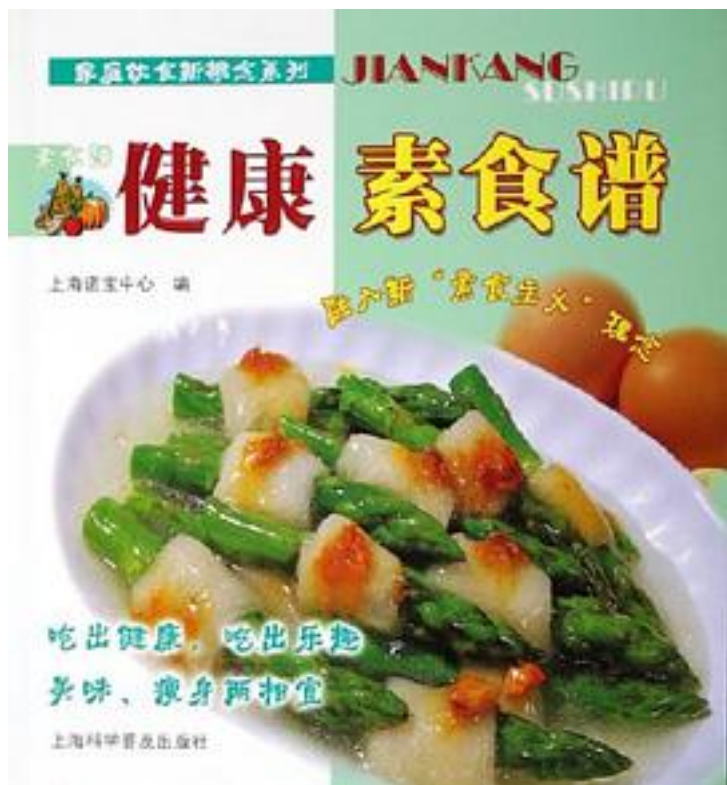


# 健康素食谱



[健康素食谱\\_下载链接1](#)

著者:上海诺宝中心

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787542732958

吃出健康，吃出乐趣，美味，瘦身两相宜！本书是家庭饮食新概念系列之一，为你提供了66道具有保健、美容、养生功效的菜肴。通过原料、调料、做法三步骤的详细说明，加以精美的彩图搭配，一看即懂，一学就上手。让您在繁忙的工作之余，享受精致、健康的美妙生活。

作者介绍:

目录:

[健康素食谱\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康素食谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康素食谱\\_下载链接1](#)