

# 青春期悄悄话



[青春期悄悄话\\_下载链接1](#)

著者:李镇西

出版者:四川美术

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787541026942

摆脱危险的“网恋”游戏；遗精是健康成长的标志；记住你父母的生日；以自立来摆脱溺爱；不漂亮同样可以美丽动人；努力去做自己害怕的事情；你是自己性格的主人……这些都是本书所要告诉你的。本书由著名班主任李镇西老师十余年来倾情打造，针对中学生成长过程中容易出现心理问题，从青春期一般心理特征、男女交往、人际关系处理、智力开发与学习心理、心理障碍的克服等十一方面，深入浅出地对心理学知识进行讲解。该书无疑会对处于青春期的少男少女们以及“望子成龙”的父母们有所启发。

本书作者根据中学生成长过程中容易出现心理问题，从青春期一般心理特征、男女交往、人际关系处理、智力开发与学习心理、心理障碍的克服等十一方面，深入浅出地对心理学知识进行讲解。该书对所有志向成熟并渴望成才的中学生来说，无疑是一本有价值的人生读物；对于大多数“望子成龙”的家长，本书可能也会提供一些参考借鉴，可以帮助父母们用“悄悄话”作为纽带，将家长与子女的关系升华为亲子加朋友的关系，为子女的健康成长营造一个和谐的家庭“软环境”。

作者介绍:

目录:

[青春期悄悄话\\_下载链接1](#)

标签

教育

青春

评论

真正的好书，总能带给人们思考，用以指引前进的方向。

-----  
[青春期悄悄话\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青春期悄悄话\\_下载链接1](#)