

# 中学生要养成的50个习惯



[中学生要养成的50个习惯 下载链接1](#)

著者:王星凡

出版者:蓝天出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787801587145

好习惯决定好命运，好习惯终生受益； 50 个好习惯是送给中学生最珍贵的礼物。

习惯是人生之基，好的习惯常常助人成功。而中学时期是一个人各种习惯逐渐形成的关键阶段，此时养成好的习惯不仅可以让我们的生活和学习充满欢乐、绚丽多姿，而且还能为我们人生的成功打下良好的基础。而坏的习惯则会成为中学生生活和学习的藩篱，是我们成功的最大障碍。

50个好习惯，让我们的青春更精彩……

本书从生活习惯、健康习惯、学习习惯、处世习惯等方面阐述了养成良好习惯的重要性，并详细介绍了培养这些习惯的具体做法，语言生动、活泼，很适合青少年阅读。在阅读本书的过程，你会发现在生活中增加一个好习惯是那么简单易行，而它们改变生活的力量却是那么强大。

养成良好的习惯，让好习惯伴随一生，相信你一定会收获一个更好的未来！

作者介绍:

目录: 第1章

品德习惯谁言寸草心报得三春晖为爷爷奶奶做些事情良言一句三冬暖恶语伤人六月寒爱护公物人人有责爱护我们生活的家园小小一口痰细菌千千万摒弃谎言坚守诚实勇于承认错误真诚道歉言必信行必果管住自己的行为知法守法，决不违法第2章

学习习惯参考书好参谋多问几个为什么思考，会让你更聪明坚持创造性学习，才能把书读好、读活凡事预则立不预则废上课三心二意成绩一塌糊涂作业马大哈

成绩肯定差把自己每天的心得记录下来记得好，记得牢，记忆规律离不了每天阅读一小时轻松乐观地面对考试光有知识是不够的，还应当应用随时记录自己的想法第3章

健康习惯与近视眼说Byebye爱护自己的大脑行为健康就是身体健康不偏食，不挑食身正不怕影子斜不再赖床，告别瞌睡虫选择几种喜欢的运动，长期坚持下去第4章

生活习惯自己的事情自己做用眼睛发现世界的美好都是网络游戏惹的祸过马路，左右看，要走人行横道线用双手美化我们的生活珍惜父母的每一分血汗钱不经历风雨难得见彩虹从哪儿来，回哪儿去珍惜青春爱护生命不要为错过的太阳叹息第5章

处世习惯小细节大问题人人都需要赞美的帮助别人就是帮助自己众人划桨开大船谦受益满招损对自己说：“我是最棒的！”坚持到底就是胜利尽量避免一些细微的错误听别人说话是一种礼仪

· · · · · (收起)

[中学生要养成的50个习惯](#) [下载链接1](#)

标签

中学生

政治

作业

## 评论

看完过后一边哭一边给奶奶打了那一年的第一个电话

---

[中学生要养成的50个习惯 下载链接1](#)

## 书评

---

[中学生要养成的50个习惯 下载链接1](#)