

# 救命逃生手册



[救命逃生手册 下载链接1](#)

著者:蔡狄秋

出版者:珠海出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787806895061

所谓居安思危，因此，我们收集各种相关资讯，精心为您设计这本《救命逃生手册》。本书共分六大单元，将生活中任何可能遭遇的危险汇编于此。若说这是一本救命宝典也不为过。拥有了这些紧急逃生的救命知识，诚可说是为生命提供了一个绝佳的保障。

专家曾说过，在危急的时刻，千万要手脑并用。首先，头脑保持清醒、镇定、临危不乱。平时将《救命逃生手册》放在手边，随时翻看，摹以危险发生时的应变方法，为自己的生命安全增加一层更坚固的防护措施。

作者介绍：

目录：

[救命逃生手册 下载链接1](#)

标签

评论

[救命逃生手册 下载链接1](#)

书评

[救命逃生手册 下载链接1](#)