

认识大蒜利用大蒜



[认识大蒜利用大蒜_下载链接1](#)

著者:陈仁惇

出版者:

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787801949783

几乎没有人不认识大蒜，知道有特殊辛辣味的大蒜能促进食欲，也都知道大蒜能够休养毒、抑菌，防治感染性疾病。但对大蒜在现代科学的研究中发现的令人刮目的保健防病性能，就知之不多了。本书全面介绍了大蒜的营养成分，大蒜的化学成分与生物活性，大蒜类保健食品、保健药品，大蒜对心、脑血管疾病的防治作用，对癌症和其他疾病的保健防病作用。

本书适合重视身体健康的人们阅读，也适合从事食品、保健品、药品、营养的科研人员阅读参考。

作者介绍:

目录:

[认识大蒜利用大蒜 下载链接1](#)

标签

生活

评论

纸张差了点，不会是用大蒜皮做的纸吧

[认识大蒜利用大蒜 下载链接1](#)

书评

[认识大蒜利用大蒜 下载链接1](#)