

胖精灵的减肥魔法



[胖精灵的减肥魔法_下载链接1](#)

著者:蛋

出版者:

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787500667605

总是羡慕在班上身材苗条的同学吗？自己是不是也想跟书中的主角一样，正在努力减肥呢？其实减肥最大的目的就在于让自己的身体更加健康，因为肥胖是会带来许多疾病

，有时候更会造成自己心理的沉重压力，让自己渐渐的失去自信或是产生不好的观念，所以一起跟着书中的胖精灵学习健康的减肥魔法吧！

书中以孩子肥胖问题为中心，并教导孩子减肥与身体健康的关系，教导孩子饮食与生活习惯的正确性，用生动的图文并茂的形式，带领孩子走向自发探究什么是好习惯，什么是坏习惯。

能变苗条一直是胖乎乎的小饭桶婷瑶的愿望。但让婷瑶苦恼的是，她似乎连喝水都能长肉。就是这样的一个婷瑶最终却找到了减肥秘方。各位是不是也想知道婷瑶的减肥秘方，变得更加苗条呢？那么，从现在开始，跟着婷瑶进行科学减肥吧！

作者介绍:

目录:

[胖精灵的减肥魔法_下载链接1](#)

标签

评论

[胖精灵的减肥魔法_下载链接1](#)

书评

[胖精灵的减肥魔法_下载链接1](#)