

# 津津有味谭·荤食卷



[津津有味谭·荤食卷\\_下载链接1](#)

著者:陈存仁

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2006-2

装帧:简装本

isbn:9787563357826

《津津有味谭:荤食卷》是一本关于食疗养生的经典著作。作者陈存仁师承国学大师章

太炎、名中医丁甘仁、丁仲英父子；著名老中医之食疗食补全书，香港《星岛晚报》十七年连载。“津津有味谭”是著名中医师陈存仁在20世纪三四十年代在香港《星岛晚报》上开设的一个专栏。作者凭借其扎实的中医学知识和丰富的临床经验，以通俗的语言将各种食材药理药性进行了精要的说明，同时辅以奇闻趣事，是一部融知识性和趣味性于一体的饮食指导手册。整个系列分为三卷，素食卷、荤食卷、食疗卷，本书是荤食卷，所提及的都是日常所见的荤食。

作者介绍:

目录:

[津津有味谭·荤食卷\\_下载链接1](#)

标签

陈存仁

饮食

食疗

养生

中医

美食

吃

风俗

评论

著名中医师陈存仁早年在香港《星岛晚报》上开设的一个专栏集。非同于现代一般饮食

书，语言笔触富有民国人的趣味，作者丰富的阅历和扎实的理论基础，提及大量六十年代以前故事，轻松有趣，可读性很强，也是了解当年世界的一个细小的窗口

-----  
从今日的眼光来看，这本书未免有些道听途说之嫌。但是书本身颇有趣，看了不会感到闷，作为闲书不错。

-----  
2007年6月23日 广州必得书店

-----  
虽然是为了 【】 读的。很有趣，陈先生人生赢家。

-----  
那些点缀花絮有意思，比如越鸡高约三尺、古人以撒尿后的瓦片能否引来蚂蚁作为糖尿病的依据之类。作者随手写来，没有存心炫学的味道，谈及食补、医疗、名物却有一种渊博识见。现在中医好象变成了西医的附庸，传统医学无形中凋零，实际上中医药学有相当神妙科学的地方，远远走在现代医学前面，光是饮食养生就已经值得好好研习了。

-----  
猪肉真有那么好嘛 我倒觉得要少吃 花胶这东西可以考虑买些做

-----  
受用

-----  
非常好的小窗口呀

-----  
大众菜谱 而已

-----  
睡前看的，每次都饥肠辘辘，很有意思~

-----  
猪髓润容颜

-----  
看着当闲书行

-----  
啊哈哈，食欲大开

-----  
[津津有味谭·荤食卷\\_下载链接1](#)

## 书评

本卷主讲荤食，常见者如猪肉牛肉，罕闻者如鹌鹑山瑞，均包括在内。洋洋洒洒近百种食材，其中有好些我连见也没见过，颇开了些眼界。而对于寻常鱼肉的论述，也让身为“肉食动物”的我学到了不少做菜的实用小技巧。读此书时，我心中倒总有一个念头：如果让西人来写这卷，大概20页...

-----  
[津津有味谭·荤食卷\\_下载链接1](#)