

推拿学



[推拿学 下载链接1](#)

著者:俞大方

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:1995-1

装帧:简装本

isbn:9787532302208

《高等医药院校教材·推拿学(供针灸专业用)》分上、中、下、附篇四大部分。上篇是总论部分，主要介绍有关推拿的基本概念、推拿的作用原理、推拿治疗的原则和基本治法及推拿临床常用的诊断方法。中篇是成人推拿部分，包括推拿手法、经络俞穴、常见病证治疗三部分的内容，介绍了目前临床常用的一些推拿基本手法及推拿常见病证的诊疗。下篇是小儿推拿部分，介绍了小儿的常用推拿手法、穴位及临床疗效较为明显的常见病证的推拿诊疗方法。附篇主要介绍了一些有关自我推拿、推拿麻醉、练功及其他辅助手段的基本知识，可供学生自学和教师教学时参考。

作者介绍:

目录: 上篇总论

概述

1推拿简史

2推拿的作用原理

2.1推拿治疗的基本原理

- 2.2推拿对伤筋的治疗原理
- 2.3推拿对调整气血及内脏功能的基本原理
 - (附) 现代医学对有关推拿调节内脏功能原理的解释
- 2.4有关推拿作用的实验观察
- 3推拿治疗原则及治法
 - 3.1推拿治疗原则
 - 3.2推拿基本治法
- 4推拿常用诊断方法
 - 4.1头面部
 - 4.2胸腹部
 - 4.3脊柱部
 - 4.4上肢部
 - 4.5下肢部
- 中篇成人推拿
- 5推拿手法
 - 5.1摆动类手法
 - 5.1.1一指禅推法
 - (附) 缠法
 - 5.1.2滚法
 - 5.1.3揉法
 - 5.2摩擦类手法
 - 5.2.1摩法
 - 5.2.2擦法
 - 5.2.3推法
 - 5.2.4搓法
 - 5.2.5抹法
 - 5.3振动类手法
 - 5.3.1抖法
 - 5.3.2振法
 - 5.4挤压类手法
 - 5.4.1按法
 - 5.4.2点法
 - 5.4.3捏法
 - 5.4.4拿法
 - 5.4.5捻法
 - 5.4.6踩跷法
 - 5.5叩击类手法
 - 5.5.1拍法
 - 5.5.2击法
 - (附) 桑枝棒制法
 - 5.5.3弹法
 - 5.6运动关节类手法
 - 5.6.1摇法
 - 5.6.2背法
 - 5.6.3扳法
 - 5.6.4拔伸法
 - 5.7推拿手法练习
- 6经络与俞穴
 - 6.1经络
 - 6.2常用俞穴
- 7常见病症治疗
 - 7.1四肢关节伤筋
 - 7.1.1肩部伤筋

- 7.1.1.1 肱二头肌长腱滑脱
- 7.1.1.2 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎
- 7.1.1.3 肱二头肌短头肌腱损伤
- 7.1.1.4 冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化
- 7.1.1.5 肩峰下滑囊炎
- 7.1.2 肘部伤筋
- 7.1.2.1 肱骨外上髁炎
- 7.1.2.2 肱骨内上髁炎
- 7.1.2.3 尺骨鹰嘴滑囊炎
- 7.1.3 腕与手部伤筋
- 7.1.3.1 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎
- 7.1.3.2 指部腱鞘炎
- 7.1.3.3 腱鞘囊肿
- 7.1.3.4 指间关节扭伤
- 7.1.3.5 桡侧伸腕肌腱周围炎
- 7.1.3.6 桡尺远端关节分离伴韧带损伤
- 7.1.3.7 腕管综合征
- 7.1.3.8 腕关节扭伤
- 7.1.4 髋部伤筋
- 7.1.4.1 髋关节滑囊炎
- 7.1.4.2 髋关节扭伤
- 7.1.4.3 髂胫束劳损（弹响髋）
（附）扁平髋
- 7.1.5 膝部伤筋
- 7.1.5.1 侧副韧带损伤
- 7.1.5.2 创伤性滑膜炎
- 7.1.5.3 脂肪垫劳损
- 7.1.5.4 半月板损伤
- 7.1.6 踝部与足部伤筋
- 7.1.6.1 踝关节扭伤
- 7.1.6.2 踝管综合征
- 7.1.6.3 跟腱扭伤
- 7.1.6.4 跖筋膜劳损
- 7.2 漏肩风
- 7.3 胸胁屏伤
- 7.4 颈椎病
- 7.5 落枕
- 7.6 椎骨错缝
- 7.7 腰痛
- 7.7.1 急性腰肌扭伤
- 7.7.2 慢性腰肌劳损
- 7.7.3 退行性脊柱炎
- 7.7.4 腰椎间盘突出症
- 7.8 类风湿性关节炎
（附）强直性脊椎炎
- 7.9 颞颌关节功能紊乱症
- 7.10 胃脘痛
- 7.11 泄泻
- 7.12 便秘
- 7.13 胃下垂
- 7.14 胆绞痛
- 7.15 头痛
- 7.16 高血压病
- 7.17 半身不遂

(附) 面瘫

7.18呃逆

7.19哮喘

7.20肺气肿

7.21失眠

7.22癃闭

7.23痒证

7.24痛经

7.25闭经

7.26产后耻骨联合分离症

7.27乳痈

7.28声门闭合不全

(附) 咽喉痛

下篇小儿推拿

8常用手法

8.1推法

8.2揉法

8.3按法

8.4摩法

8.5掐法

8.6捏法

8.7运法

9常用穴位

9.1头面部穴位

9.1.1攒竹 (天门)

9.1.2坎宫

9.1.3太阳

9.1.4山根

9.1.5人中

9.1.6迎香

9.1.7牙关

9.1.8囟门

9.1.9百会

9.1.10耳后高骨

9.1.11风池

9.1.12天柱骨

9.2胸腹部穴位

9.2.1天突

9.2.2膻中

9.2.3乳根

9.2.4乳旁

9.2.5胁肋

9.2.6中脘

9.2.7腹

9.2.8脐

9.2.9天枢

9.2.10丹田

9.2.11肚角

9.3腰背部穴位

9.3.1肩井

9.3.2大椎

9.3.3风门

9.3.4肺俞

9.3.5脾俞

9.3.6肾俞
9.3.7腰俞
9.3.8脊柱
9.3.9七节骨
9.3.10龟尾
9.4上肢部穴位
9.4.1脾经
9.4.2肝经
9.4.3心经
9.4.4肺经
9.4.5肾经
9.4.6大肠
9.4.7小肠
9.4.8肾顶
9.4.9肾纹
9.4.10四横纹
9.4.11小横纹
9.4.12掌小横纹
9.4.13胃经
9.4.14板门
9.4.15内劳官
9.4.16内八卦
9.4.17小天心
9.4.18运水入土、运土入水
9.4.19总筋
9.4.20大横纹
9.4.21十宣（十王）
9.4.22老龙
9.4.23端正
9.4.24五指节
9.4.25二扇门
9.4.26上马
9.4.27外劳官
9.4.28威灵
9.4.29精宁
9.4.30外八卦
9.4.31一窝风
9.4.32膊阳池
9.4.33三关
9.4.34天河水
9.4.35六腑
9.5下肢部穴位
9.5.1箕门
9.5.2百虫
9.5.3膝眼
9.5.4足三里
9.5.5前承山
9.5.6三阴交
9.5.7解溪
9.5.8大敦
9.5.9丰隆
9.5.10委中
9.5.11后承山
9.5.12仆参

- 9.5.13 昆仑
- 9.5.14 涌泉
- 10 常见病症治疗
- 10.1 婴儿腹泻
 - (附) 痢疾
- 10.2 呕吐
- 10.3 腹痛
- 10.4 疳积
- 10.5 便秘
- 10.6 脱肛
- 10.7 肠套迭
- 10.8 发热
- 10.9 咳嗽
- 10.10 哮喘
- 10.11 百日咳
- 10.12 麻疹
- 10.13 惊风
- 10.14 遗尿
 - (附) 尿潴留
- 10.15 小儿肌性斜颈
- 10.16 佝偻病
- 10.17 夜啼
- 10.18 小儿麻痹后遗症
 - (附) 小儿保健
- 附篇
- 11 自我推拿
- 11.1 眼保健
- 11.2 上肢保健
- 11.3 下肢保健
- 11.4 腰部保健
- 11.5 宽胸理气法
- 11.6 健胃法
- 11.7 安神法
- 11.8 举例
- 12 推拿麻醉
- 12.1 推拿麻醉的意义和特点
- 12.2 手术前的准备
- 12.3 穴位选择
- 12.4 推拿麻醉手法
- 12.5 辅助用药
- 12.6 推拿麻醉下的外科手术
- 12.7 手术后工作
- 13 指拨推拿
- 13.1 指拨法的基本原则
 - “以痛为腧，不痛用力”
- 13.2 指拨法的基本手法
- 13.3 治疗举例
- 13.4 “指拨法”应用中的几个问题
- 14 体位、递质与热敷
- 14.1 体位
- 14.2 递质
 - (附) 膏摩方
- 14.3 热敷
 - (附) 热敷方

- 15 练功
 - 15.1 基本步势
 - 15.2 易筋经
 - 15.3 少林内功
- • • • • [\(收起\)](#)

[推拿学_下载链接1](#)

标签

推拿

医学养生

中医

中医

英语

教材

评论

八十年代的版本，老师推荐的，说是最好的版本。大四学过一次，语言简洁，现在的教科书太繁琐了

[推拿学_下载链接1](#)

书评

[推拿学_下载链接1](#)