

味美营养话白菜



[味美营养话白菜 下载链接1](#)

著者:刘自华

出版者:中国林业出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:

isbn:

本书以专业烹饪之技巧、特点，结合民间饮食之习俗，总结创制出近200款白菜付佳肴。以家庭的比列、饮食之习俗，总结创制出近200款白菜佳肴。以家庭的比列、名菜的质量、各地风味集于一书，合肥市具鲜明这个性，为中餐菜谱填补空白之作。

作者介绍:

目录: 酸白菜

羊肚酸白菜	羊肉酸白菜
鱼头酸白菜	银肺酸白菜
凤爪酸白菜	咸鱼酸白菜
排骨酸白菜	平菇酸白菜
土鸡酸白菜	腊肉酸白菜
冻豆腐酸白菜	鱼皮酸白菜
香辣酸白菜	肥肠酸白菜
白肉酸白菜	爽口辣酸菜
肉丝炒酸菜	肉末酸菜粉
家常烧酸菜	家庭泡酸菜
毛肚酸白菜	剁椒泡酸菜
干白菜	
鸭烧干白菜	鸡脚干白菜
咸鱼干白菜	干菜猪手煲
鱼皮干白菜	什锦干白菜
腊肉干白菜	腔骨干白菜
烧肉干白菜	肉皮干白菜
炖鸡干白菜	肉蒸干白菜
白菜心	
百合烧菜心	鲜菊扒菜心
干贝白菜心	桂酒扒菜心
干烧白菜心	杞子扒菜心
芥菜烧菜心	龙井扒菜心
海蛭烧菜心	姜汁烧菜心
文蛤烧菜心	椒蓉扒菜心
海米扒菜心	虾丸烧菜心
鲫鱼炖菜心	木耳扒菜心
三文鱼菜心	蚕豆扒菜心
鱼肚炖菜心	豌豆扒菜心
西兰花菜心	玉米扒菜心
红根扒菜心	榨菜扒菜心
蒜仔烧菜心	雪菜扒菜心
开水白菜心	豆角扒菜心
环喉扒菜心	肉丸蒸菜心
菜心海蘑菇	陈皮烧菜心
蟹肉扒菜心	黄酒扒菜心
菜心日本豆腐	啤酒扒菜心
松仁扒菜心	红酒扒菜心
泡椒烧菜心	水煮白菜心
豉汁烧菜心	黄豆烧菜心
酱汁扒白菜	菊花拌菜心
茄汁扒菜心	芦笋拌菜心
杏仁扒菜心	黄花拌菜心
鲜鱿烧菜心	蘸酱白菜心
中虾烧菜心	麻辣白菜

板栗扒菜心 怪味白菜心
• • • • • [\(收起\)](#)

[味美营养话白菜_下载链接1](#)

标签

评论

[味美营养话白菜_下载链接1](#)

书评

[味美营养话白菜_下载链接1](#)